

みさとの弁当箱

第七九号・平成二十八年二月（編集 米谷修）



「こちら」が
スイちゃん

「ようこそ、スイちゃん！」

重大発表！厨房の炊飯器が昨年の十二月にめでたく新調されました。三輪の里ホームページのブログ（日記みたいなもの）にも早速アップ（掲載したみたいなこと）。「みさとの弁当箱」ご愛読者の皆様にもぜひともご紹介したたく、今回この貴重な紙面を活用させていただくことにいたしました。真新しくピカピカに輝いた炊飯器ちゃんを自慢しないなんてありえない。

さて、こちらの炊飯器ちゃん、愛着を持って「スイちゃん」と呼ぶことにいたしました。スイちゃんとはとっても賢い子。私達厨房職員にはもったいないくらいできた子です。まるで私の子供の頃のようにです。たぶん…

ごはんの炊き上がりを知らせてくれる「ピク♪」という愛らしい声が響けば、厨房であくせく手を動かすスタッフ全員の気分は自然と晴れやかに。「ハイ、ハイ♪」と返す声には、普段の倍と

は言わずとも、いつも以上に張りがあり、みなぎる元気が感じられます。スイちゃんの下へ急いで向う足取りも、世界のトップランナーに引けを取らないぐらい軽快です。愛されてるね、スイちゃん。

それだけではありません。スイちゃんの存在は絶大です。私がせつせと仕事に励む厨房奥の薄暗い事務室も、少しばかり明るくなった気がするのは、きつとスイちゃん効果。間違はなく私の仕事の処理能力は高まっていることでしょう。感謝してるよ、スイちゃん。



給食委託会社（株）イフスコへルスケアのスタッフさん達はいつも明るく、厨房内には笑顔が絶えません。もちろん、決して手を休めることはなく、それぞれの持ち場の仕事をきちんとこなしてくださいます。スイちゃん、良いところに嫁いだね。

今日も厨房内の程良いテンションに、ついつい笑顔が零れてしまう私。私も良いところに嫁いだ

もんだ。
「ピク♪」、全く陽気だね、スイちゃん。

今年もお食事の提供はもちろんのこと、献立作成、衛生管理、チャレンジ料理教室の開催など、昨年以上の頑張りで、皆様により良い食事サービスをお届けしてまいりますので、厨房スタッフ共々よろしくお願いいたします。もちろんスイちゃんとその仲間達（他の厨房機器）も…。

三輪の里食堂②① 記者 西谷直美

なみちゃんのつぶやき

時の経つのは早いもので、いつの間にか「三輪の里食堂」の記事は二十一回目となりました。ここの話、締め切りに追われることが大抵なのですが…。

「みさとの弁当箱」って、いつ創刊されたんだしたっけ？遡ってみると、第一号は平成二十一年の八月に刊行。ある時、「一〇〇号までは続けた」と目標を語っていた編集長。毎月発行ですの、一〇〇を十二で割ると八年と三月もの年月が掛かることから、「まだまだ先だな」なんて思ったこともありました。

しかし、その時は想像も付きませんでした。今号で七十九号目なら、編集長、一〇〇号が見えてきましたね。あと少しで頂上ですよ！

今回の記事も、つたない文章を並べご面倒をお掛けいたしますが、そこはいつも同様に上手く編集お頼み申します。ヨッ、編集長！エヘッ（笑）。

- 緊急ニュース -

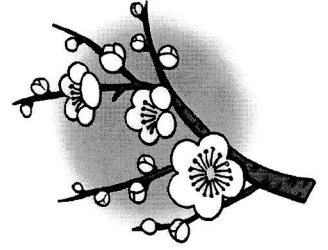
六年半お届けしてまいりました「みさとの弁当箱」は、来月の八十号をもちまして、刊行を終了させていただきます。最終号、ご期待ください。

<編集後記>私は、8歳の娘と今月6歳になる息子に常々こう躡けしております。「物を大事にしないで！物を大事にできない人は、人を大事にできない！」と。厨房職員の皆様、新しい炊飯器「スイちゃん」をどうぞ大事に使ってあげてください。六年半大事にしてきた「みさとの弁当箱」以上に…。

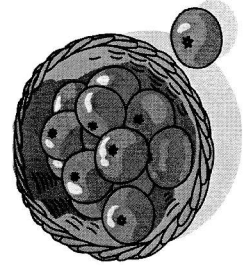
おまけ

本当に終わってしまったのですが、「みよしの弁当箱」は…。正直名残惜しいですが、私が決めたこと、後悔はしませんが、おまけも残すことにあつた。残り2つは、別れの歌をお届けすることにいたしました。

星影のワルツ



- 一 別れることはつらいけど
仕方がないんだ君のため
別れに星影のワルツをうたおう
冷たい心じゃないんだよ
冷たい心じゃないんだよ
今でも好きだ死ぬほどに
- 二 一緒になれるしあわせを
二人で夢みたほほえんだ
別れに星影のワルツをうたおう
あんなに愛した仲なのに
あんなに愛した仲なのに
涙がにじむ夜の窓
- 三 さよならなんてどうしても
言えないだらうな泣くだらうな
別れに星影のワルツをうたおう
遠くで祈らうしあわせを
遠くで祈らうしあわせを
今夜も星が降るようだ



三輪の里デイサービスセンター2月の予定表

日付	曜日	入浴順	活動名	担当職員	その他
1	月	女→男 薬草風呂	節分レク	西井	チャリツ ちよいカラオケ
2	火		節分レク	的場	↑
3	水		節分レク	大山	↓
4	木		カラオケ	山口	チャリツ いきいき体操
5	金		めざせ!!カウボーイ	門脇	↑
6	土		みんなで玉入れ対抗戦	笹尾	↓
7	日				
8	月	男→女	あおげ あおげ (メンコ編)	藤田	チャリツ 料理教室
9	火		明日天気になあれ	巽	↑
10	水		風船バスケット	笹尾	↓
11	木		めざせ!!カウボーイ	中田	チャリツ いきいき体操
12	金		カラオケ	西井	↑
13	土		ペタンク (個人戦)	山口	↓
14	日				
15	月	女→男	明日天気になあれ	門脇	↑ 訪問理髪日
16	火		風船バスケット	大山	チャリツ 早口言葉とﾌﾟﾘﾝﾄ活動
17	水		めざせ!!カウボーイ	的場	チャリツ 創作活動
18	木		みんなで玉入れ対抗戦	藤田	↓ トリックサービス
19	金		ペタンク (個人戦)	中田	↑
20	土		カラオケ	笹尾	チャリツ 創作活動と音読活動
21	日				
22	月	男→女	風船バスケット	西井	チャリツ ちよいカラオケ
23	火		めざせ!!カウボーイ	山口	↑
24	水		みんなで玉入れ対抗戦	巽	↓
25	木		ペタンク (個人戦)	門脇	チャリツ 音読活動
26	金		あおげ あおげ (メンコ編)	大山	チャリツ 早口言葉とﾌﾟﾘﾝﾄ活動
27	土		明日天気になあれ	中田	↑ ひな祭り写真撮影
28	日				
29	月	女→男	めざせ!!カウボーイ	藤田	チャリツ いきいき体操 (3/2まで)