社会福祉法人　敬生会

いつまでも元気に健やかな暮らしを…

三輪の里

デイサービスセンター

〒633-017 桜井市慈恩寺 285 番地

☎ 0744-46-1808

三輪の里　検索

・家でお風呂に入るのが大変
・家にこもりがちで体が弱って
・独りきりの生活は不安

ご相談ください

見学（無料体験）は随時受け付けております
どうぞお気軽にお問い合わせください

※見学時のサービスに関するご要望がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください

デイサービス

加齢や認知症などが原因で、日常生活において何らかの援助が必要となった要介護者や、家に閉じこもりがちなご高齢者を対象に、日常生活の介護、入浴、食事、健康チェック、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを、ご利用者とそのご家族の意向に沿って日帰りで提供します。ご利用者の社会的孤立感の解消、心身機能の維持、ご家族の身体的及び精神的負担の軽減も図ります。

基本理念

「人と人とが自然な関係を築き合えるように、共にふれあうことができる環境をつくること」「心身機能の維持向上につながるように、その方の状態に応じた適切な介護を行うこと」、この二つの基本理念を胸に刻み、私達は、ご利用者お一人お一人に、丁寧に、親密に接してまいります。また、介護に携わるご家族の負担を軽減し、ご利用者だけでなく、そのご家族の生活もサポートします。

連携

地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、保健医療サービスや福祉サービスを提供する事業所と綿密に連携し、地域にお住まいの要支援者や要介護者が、これまでと変わることなく安心して在宅で生活を送れる体制・環境づくりに努めています。

利用対象者

原則桜井市にお住まいの介護認定を受けられた方

定休日

毎週日曜日
※年末年始（12/31～1/3）

基本利用時間

午前 9 時 20 分から午後 3 時 35 分まで
※ご利用時間に関するご相談に応じます

サービス内容

- 送迎
- 入浴
- 食事
- 機能訓練
- レクリエーション
- 日常生活に対する介護
- 健康管理
- 生活相談及び指導

※当事業所はケアハウスと併設しています

三輪の里デイサービスセンターご利用料金早見表

（午前9時20分から午後3時35分までご利用いただいた場合）

平成28年1月現在

通所介護サービス…（例）月に8回、12回ご利用いただいた場合のご負担料金

要介護度状態区分	要介護1		要介護2		要介護3		要介護4		要介護5	
月利用回数	8回	12回	8回	12回	8回	12回	8回	12回	8回	12回
介護保険対象利用者負担分（1割）※入浴介助加算含む	5400	8099	6277	9415	7154	10732	8032	12048	8909	13364
別途料金：食事代690円	5520	8280	5520	8280	5520	8280	5520	8280	5520	8280
合　　計	10920	16379	11797	17695	12674	19012	13552	20328	14429	21644

（円）

介護予防通所介護サービス…（例）月に4回、8回、12回ご利用いただいた場合のご負担料金

要介護度状態区分	要支援1			要支援2		
月利用回数	4回	8回	12回	4回	8回	12回
介護保険対象利用者負担分（1割）	1813	1813	1813	3714	3714	3714
別途料金：食事代690円	2760	5520	8280	2760	5520	8280
合　　計	4573	7333	10093	6474	9234	11994

（円）

当事業所では、介護予防（要支援1・要支援2）該当者でも週に3回サービスをご利用いただけますが、原則として単独世帯、夫婦二人世帯の方を対象としております。ただし、安全な生活を送る上で必要と判断された場合においては、積極的に受け入れさせていただきますので、ご遠慮なくご相談ください。

三輪の里デイサービスセンターご利用プラン

プランA（全日基本利用型）

ご利用時間　午前9時20分から午後3時35分まで
基本サービス内容　送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食
個別機能訓練・集団レクリエーション活動・おやつ　他

プランB（午前利用型）定員3名

ご利用時間　午前9時20分から午後1時00分まで
基本サービス内容　送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食　他

プランC（午後利用型）定員3名

ご利用時間　午後1時30分から午後3時35分まで
基本サービス内容　送迎・入浴（※個浴またはシャワー浴のみ）・個別機能訓練
集団レクリエーション活動・おやつ　他

プランD（全日延長利用型）定員5名

ご利用時間　午前9時20分から午後4時50分まで
基本サービス内容　送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食
個別機能訓練・集団レクリエーション活動・おやつ　他

プランE（全日延長利用型夕食付）定員5名

ご利用時間　午前9時20分から午後5時20分まで
基本サービス内容　プランDの内容に夕食が付きます
（別途30分延長料金500円と夕食代600円が掛かります）

※当事業所個浴ご利用対象者は、手すりを用いて階段を昇降できる方に限らせていただきますので、ご了承ください。（写真参照）

ご利用時間に関しては、ご利用者様のご希望にできる限り沿えるようご相談に応じます。

三輪の里デイサービスセンターご利用料金表

（全日基本利用型）

通所介護サービス：１日のご利用料金（所要時間５時間以上７時間未満）の目安

要介護度状態区分	介護保険対象利用者負担分＜注１＞				介護保険対象外自己負担分（別途料金）
	基本単位…①	加算サービス単位…②	介護職員処遇改善加算（Ⅰ）…③	×単価の１（2）割	
要介護１	572	サービス提供体制強化加算（Ⅰ）イ（区分支給限度基準額の算定対象外）18 入浴介助加算 50	①＋②に加算率 4.0%を乗じた単位数（区分支給限度基準額の算定対象外）＜注２＞	×10.14 円（地域区分７級地）の１（２）割	食事代 690 円
要介護２	676				
要介護３	780				
要介護４	884				
要介護５	988				

＜注１＞１月分の介護保険対象利用者負担分料金は、当月分の実績①②と③の合計に単価の１割を乗じて得られた額です。（１円未満の端数は切り捨て）

＜注２＞介護職員処遇改善加算（Ⅰ）の実績は、当月分の実績①と②の合計に加算率を乗じて算出されます。

（例：要介護２のご利用者様が１月にデイサービスを８回利用し、入浴サービスを７回受けた場合の介護職員処遇改善加算（Ⅲ）の実績は（676 単位×８回＋18 単位×８回＋50 単位×７回）×4.0%＝236.~~08~~で 236 単位（１単位未満の端数は四捨五入）となります。）

介護予防通所介護サービス：１月のご利用料金（介護保険対象利用者負担分については月単位の定額制）

要介護度状態区分	介護保険対象利用者負担分＜注１＞					介護保険対象外自己負担分（別途料金）
	基本単位…①	加算サービス単位…②		介護職員処遇改善加算（Ⅰ）…③	×単価の１（2）割	
要支援１	1647	サービス提供体制強化加算（Ⅰ）イ（区分支給限度基準額の算定対象外）	72	①＋②に加算率 4.0%を乗じた単位数（区分支給限度基準額の算定対象外）	×10.14 円（地域区分７級地）の１（２）割	食事代 690 円×利用回数
要支援２	3377		144			

※ 入浴料金は基本料金に含まれます。

【平成 27 年８月改定】

三輪の里デイサービスセンターの取り組み

筋力や体力の衰え、思考力や記憶力の低下などにより、日常生活が不自由になることは避けたいとお思いの方は多いのではないでしょうか。悩んでいても仕方がない、何かを始めなきゃ！

そ・こ・で …

三輪の里デイサービスセンターがご提供する活動の３つの“ねらい”

一、適度に無理なく体を動かすことで「身体機能の維持・運動器機能の向上」
一、自然に程良く頭を働かせることで「認知症の予防・脳の活性化」
一、とにかく楽しい活動に参加することで「笑顔になる・元気が出る」

「心と体の健康を保ち、今までと変わらない生活を送りたい」そんな皆様の思いに応えるべく、みんなで、お友達と、独りでもお楽しみいただけるプログラムを開発、ご提供いたします。

ﾁｬﾚﾝｼﾞ料理教室

ﾁｬﾚﾝｼﾞ創作活動

みんなで楽しめる

集団レクリエーション活動
- 認知症予防プログラム
- 上肢機能改善プログラム
- 下肢機能改善プログラム
- 体幹バランス改善プログラム
- 運動機能改善プログラム
- 体力回復プログラム

110種類

カラオケ・行事やイベント
口腔体操などの体操

４月行事「施設外活動」

12月行事「もちつき大会」

お友達と楽しめる

グループ活動
- チャレンジ創作活動
- チャレンジプリント活動
- チャレンジ早口言葉
- チャレンジ音読活動
- チャレンジ書道活動
- チャレンジ料理教室
- チャレンジちょいカラオケ
- チャレンジいきいき体操
- チャレンジ園芸活動【季節限定】

独りでも楽しめる

個別作業プログラム
- プリントプログラム
- 玩具プログラム
- 対戦ゲームプログラム
- 手芸プログラム
- たすけあいプログラム
- 健康トレーニング

54種類

「食」へのこだわり

三輪の里デイサービスセンターでは、毎月約**１００種類**ものメニューを取り揃えております。毎日専門のスタッフが、ご利用者様のご希望に合わせて調理させていただいており、美味しいだけでなく、安心で安全なお食事のご提供に努めております。

山菜ごはん
サワラの照り焼き
田楽
菜の花和え物
桜まんじゅう
清汁　漬物

H28.4.27 献立

個別作業プログラム例一覧

プリントプログラム一例

簡単ペン字練習	クイズ　ことわざ　漢字	写経	そろばん計算
電卓計算	脳力を鍛える大人の寺子屋	パズルで脳トレ	まちがい探し

玩具プログラム・対戦ゲームプログラム一例

あやとり	色・形合わせ神経衰弱	ウォーターゲーム	お手玉
おっとっとゲーム	お箸トレーニング	簡単ジグソーパズル	コップタワー
大人のための木製パズル	スプーントレーニング	知恵の輪	日本地図パズル
バランスモンキー	坊主めくり	ムービングボール	ゆらゆらバランスゲーム
ルービックキューブ2×2	囲碁	オセロ	将棋

手芸プログラム一例

美しいぬり絵	折り紙	切り絵	俳句・川柳

たすけあいプログラム一例

えんぴつ削り	おしぼりづくり	紙箱づくり	洗濯物たたみ

集団レクリエーション活動例一覧

認知症予防プログラム

一発逆転ゲーム	ｸﾞｰ・ﾁｮｷ・ﾊﾟｰでおじゃみとり	魚釣りゲーム	投げてビンゴ
ペタンク	ボールで色分け	ボール DE ビンゴ	他 5種目

上肢機能改善プログラム…主に手の運動を目的としたプログラム

扇いでピンボール	うちわグライダー	紙風船アタック	卓上ミニボーリング
たて玉入れ	飛んでけバンバン	輪投げ合戦	他 24種目

下肢機能改善プログラム…主に足の運動を目的としたプログラム

明日天気になぁれ	お手玉ダーツ	キックボーリング	ぐるぐるサッカー
蹴っとばしカーリング	シュート	パックキッカー	他 5種目

体幹バランス改善プログラム…体をひねることを目的としたプログラム

あみでキャッチ！	押して×2陣地取り	コロコロ射的	ストップ・ザ・カーリング
バッティング射的	輪っか通し	輪投げでビンゴ	他 10種目

運動機能改善プログラム…体全体を動かすことを目的としたプログラム

うちわ引きゲーム	落とし穴ボーリング	コロコロボーリング	どきどきキャッチ
ビリヤーリング	風船玉投げ	風船飛ばす輪	他 21種目

体力回復プログラム…心拍数を少し高めることを目的としたプログラム

うちわでPK合戦	後ろ投げ玉入れ合戦	お手玉バウンドホッケー	ぐらぐらメロンタワー
パック早詰めゲーム	ひし形ゲーム	皆で玉投げ対抗戦！	他 3種目

食事メニュー例一覧（平成28年4月提供分より）

－ ご昼食 － ※主食 主菜 副菜 小鉢 汁類 （デザート）

赤だし汁　杏仁豆腐　揚げ出し豆腐　うどんすき　エビフライ　オクラ梅肉和え　かつおのたたき　牛すき煮　クリームシチュー　コーンスープ　鮭フライ　里芋煮物　ジンギスカン風炒め　酢豚　赤飯　ゼリー　筍ごはん　タラのホイル焼き　団子汁　チーズケーキ　筑前煮　ちらし寿司　鶏そぼろ丼　鶏ポトフ　バターライス　ハンバーグ　ひじきごはん　フルーツカクテル　ポテトサラダ　豆ごはん　もずくとろろ　焼きそば　ワンタンスープ　他

－ おやつ －

カステラ　桜まんじゅう　白玉あんみつ　せんべい　たい焼き　どら焼き　ミニメロンパン　ロールケーキ　他