

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成28年6月13日(月)～6月18日(土)

	6月13日(月曜日)	6月14日(火曜日)	6月15日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】	わかめごはん
副食	鶏団子の春雨煮 小松菜胡麻和え フルーツ…パイナップル缶 たまごスープ 漬物	サゴシの磯辺焼き じゃがいもそぼろ煮 大根なめたけ和え 味噌汁 漬物	豚カツ 茄子の旨煮 白菜華風和え 清汁 漬物
エネルギー	529kcal	510kcal	559kcal
おやつ	ミルクレープ	バームクーヘン	チョコカステラ

	6月16日(木曜日)	6月17日(金曜日)	6月18日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	牛肉と茄子のマーボー炒め サラダ フルーツ…びわ缶 もやしスープ 漬物	ホキのカレー揚げ 千切り煮 小松菜お浸し コンソメスープ 漬物	えびカツ 京がんも煮物 きゅうりの甘酢和え パンプキンスープ 漬物
エネルギー	533kcal	530kcal	576kcal
おやつ	どら焼きカスタード味	クリームパン	クッキーとマショマロ

管理栄養士 西谷から一言「ほぼ毎回お付けしている汁物、味噌汁・清汁・中華スープなど、多様にご提供しております。」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成28年6月20日(月)～6月25日(土)

	6月20日(月曜日)	6月21日(火曜日)	6月22日(水曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん	ごはん
副食	和風ハンバーグ たけのこ金平 畑菜和え物 味噌汁 漬物	揚げ出し豆腐 南瓜煮付け オクラおかか和え 味噌汁 漬物	鶏唐揚げねぎソース ひじき煮 アスパラバター炒め 味噌汁 漬物
エネルギー	516kcal	522kcal	532kcal
おやつ	レモンティーとシュークリーム	今川焼	アイスクリーム

	6月23日(木曜日)	6月24日(金曜日)	6月25日(土曜日)
主食	おにぎり	ハヤシライス	鶏飯
副食	焼きそば 海藻サラダ スープ フルーツ…スイカ —	ほうれん草きのこ炒め 煮豆 らっきょう ケーキ —	さつま揚げの旨煮 こが焼き フルーツ…マンゴー缶 さつま汁 漬物
エネルギー	581kcal	579kcal	540kcal
おやつ	和風黒糖ムース	抹茶ワッフル	酒まんじゅう



管理栄養士 西谷から一言「ご当地メニュー第3弾！今回は鹿児島メニューです。25日をお楽しみに♪」