

# みさとのいただき

平成28年7月 編集 米谷修



## 「バースデー・プレゼント」

「△日にお誕生日を迎えられる〇〇様、お誕生日おめでとうございます」

バースデーカードとプレゼントを受け取られたご利用者様、恥ずかしがっておられるのですか？喜んでおられるのですよね。緩んだ表情が、物語る。

所長 米谷修



## 「新鮮な夏野菜を食べよう！」

ご利用者様のご協力の下、スクスクと育った夏野菜を収穫。ランチに添えて見栄えは良し。後はお味の程が気になるころでしたが、どうやら太鼓判にお墨付きまでいただけたようです。

食欲モリモリで夏バテ防止だあー！

生活相談員 山口玲子

## 「これぞ正しく名作だ！」

今回も大勢の方々が創作活動にご参加くださいました。個性豊かな素晴らしい作品の数々…。名詩人の多いこと。お部屋に飾り、季節感に浸ってもらえると嬉しいな♪皆様の下準備へのご協力に感謝です。



介護職員 笹尾香名



〈今月の一步〉 これまで数々の誕生日プレゼントを頂戴しましたが、最高のそれっていったい何だろう？きっと、両親からいただいた「大切な命」なのでは…。もし、これが贈られていなかったら、楽しみも苦しみも、何も感じる事がなかったのですから。父と母に感謝。

われは海の子



一、われは海の子 しらなみの

さわぐいそべの 松原に  
煙たなびく とまやこそ  
わがなつかしき すみかなれ

二、生れてしおに ゆあみして

なみを子守の 歌と聞き  
せんり寄せくる 海の気を  
吸いてわらべと なりにけり

三、高く鼻つく いそのかに

ふだんの花の かおりあり  
なぎさの松に 吹く風を  
いみじきがくと われは聞く

四、じょうよのろかい あやつりて

ゆく手さだめぬ なみまくら  
ももひろちひろ 海の底  
遊びなれたる 庭広し

五、いくとせここに きたえたる

鉄よりかたき かいなあり  
吹く塩風に 黒みたる  
はだはしゃくどう きながらに

六、なみにただよう 氷山も

きたらばきたれ 恐れんや  
海まき上ぐる たつまきも  
起らば起れ おどろかじ

七、いで大船を 乗出して

われはひろわん 海の富  
いで軍艦に 乗り組みて  
われはまもらん 海の国