

みさとのいただき

平成 28 年 9 月 編集 米谷 修



「朝からこぼれる自然な笑み」

ご利用者様が手掛けてくださった朝顔が、見事に綺麗な花を咲かせました。窓の外は華やかさに満ち溢れています。「可愛いなあ〜」と思わず笑みをこぼすのも当然でしょう。

夏を代表する花の一つ、朝顔。厳しい暑さに耐え、毎朝可憐に花びらを広げる姿には、深い感動を覚えずにはられません。

介護職員 門脇深雪

「冷た〜い夏！」

今年も夏祭りレクにおいて、恒例の「かき氷作り」をご利用者様にお楽しみいただきました。

職員と一緒にガリガリガリ…♪上手くできたかな？暑い時季には、やはりコレですよね。ただし、食べ過ぎにはご注意ください！

まだまだ残暑厳しい日々が続きますが、頑張って乗り切りましょう！

介護職員 笹尾香名



左にスパゲティーミートソース
右にほうれん草豆乳スープ

「山の日の翌日は ランチの日？」

本日はスパゲティーランチを極めて珍しくご用意させていただきました。

ボリューム満点で、皆様に完食いただけるかと心配いたしておりましたが、ペロリと平らげるご利用者様の姿を目にし、胸を撫で下ろした次第です。

たまにはこんなメニューも良くないですか？

管理栄養士 西谷直美

〈 今月の一步 〉 酷暑の夏、皆様いかがお過ごしになられましたか？
私は家族でプール三昧でした。これほど水着を着た夏はかつてなかったでしょう。御蔭でクロールが上手になりました。まだまだ成長できるものですね。ただし、体の痛みが伴いますが…。イチローって凄い！

夏の思い出



一 夏がくれば 思い出す

はるかな尾瀬 遠い空

霧のなかに うかびくる

やさしい影 野のこみち

水芭蕉の花が 咲いている

夢みて咲いている 水のほとり

しやくなげ色に たそがれる

はるかな尾瀬 遠い空



二 夏がくれば 思い出す

はるかな尾瀬 野の旅よ

花のなかに そよそよと

ゆれゆれる 浮き島よ

水芭蕉の花が におってる

夢みてにおっている 水のほとり

まなこつぶれば 懐かしい

はるかな尾瀬 遠い空



「第四回 三輪の里 夏祭り」は、思い出の一つとなりました

ご協力、ご来場くださいました皆様に、心より感謝いたします

