

みさとのいただき

平成 28 年 11 月 編集 米谷 修



季節限定

「赤とんぼ喫茶がオープン！」

9月下旬、秋雨前線に台風と、度重なる悪天候に、ロビーでの開催を余儀なくされた『赤とんぼ喫茶』ではありますが、とても和やかな雰囲気の中での喫茶に、ご利用者の皆様、自然と笑みがこぼれます。

お茶菓子として添えた、甘栗とさやえんどうスナックが中々のご好評。「色取りが綺麗で、味も香ばしく美味しかったよ」とのありがたいお言葉を頂戴いたしました。

皆様、ちょっぴりですが、秋の味覚をお楽しみいただけましたか？

※延期開催となった10/4(火)は
何とか屋外で行うことができました

介護職員 門脇深雪

「美味しさ倍増！秋の行楽弁当」

秋の爽やかな晴天の下でお食事を…との思いで、今年度も「秋の行楽弁当デイ」を企画いたしました。

残念ながら9月30日(金)は雨で中止、フロアでのお弁当食となりましたが、10月6日(木)、心配された台風は前日に過ぎ去り、正しく台風一過、心待ちにしていた行楽弁当日和となりました。

皆様心地良い風にあたりながら、気分上々でお食事をお召し上がりになられたに違いありません。いつも以上に膨らんだほっぺと、いつも以上に緩んだ表情を拝見すれば、一目瞭然です。

管理栄養士 西谷直美

※写真(左)は9/30のお弁当です



〈 今月の一歩 〉 このところ体調が今一で、お医者様からはストレスによるものと診断される始末。自己管理がなっていないと言われても仕方がないのですが、原因はきっと…。もう働くのやんぺって訳にはいかないの、ペース配分を改めることに。ゆっくり歩こう、みさと道。



みさとの



平成 28 年
10 月開催

大運動会



最高のパフォーマンスと笑顔を見せてくださったご利用者の皆様
ありがとうございました