

三輪の里 デイサービスセンター

〒633-017 桜井市慈恩寺 285 番地

☎ 0744-46-1808

三輪の里

検索

見学(無料体験)は随時受け付けしております

どうぞお気軽にお問い合わせください

※見学時のサービスに関するご要望がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください

・家で風呂に入るのが大変
 ・家にこもりがちで体が弱って
 ・独りきりの生活は不安

ご相談
ください



デイサービス

加齢や認知症などが原因で、日常生活において何らかの援助が必要となった要介護者や、家に閉じこもりがちなお高齢者を対象に、日常生活の介護、入浴、食事、健康チェック、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを、ご利用者とそのご家族の意向に沿って日帰りで提供します。ご利用者の社会的孤立感の解消、心身機能の維持、ご家族の身体的及び精神的負担の軽減も図ります。

基本理念

「人と人とが自然な関係を築き合えるように、共にふれあうことができる環境をつくること」「心身機能の維持向上につながるように、その方の状態に応じた適切な介護を行うこと」、この二つの基本理念を胸に刻み、私達は、ご利用者お一人お一人に、丁寧に、親密に接してまいります。また、介護に携わるご家族の負担を軽減し、ご利用者だけでなく、そのご家族の生活もサポートします。

連携

地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、保健医療サービスや福祉サービスを提供する事業所と綿密に連携し、地域にお住まいの要支援者や要介護者が、これまでと変わることなく安心して在宅で生活を送れる体制・環境づくりに努めています。

利用対象者

原則桜井市にお住まいの介護認定を受けられた方

定休日

毎週日曜日

※年末年始(12/31~1/3)

基本利用時間

午前9時20分から午後3時35分まで

※ご利用時間に関するご相談に応じます

サービス内容

- 送迎
- 入浴
- 食事
- 機能訓練
- レクリエーション
- 日常生活に対する介護
- 健康管理
- 生活相談及び指導



※当事業所はケアハウスと併設しています

三輪の里デイサービスセンターご利用料金早見表

(午前9時20分から午後3時35分までご利用いただいた場合)

平成28年1月現在

通所介護サービス…(例)月に8回、12回ご利用いただいた場合のご負担料金

| 要介護状態区分 | 要介護1 | | 要介護2 | | 要介護3 | | 要介護4 | | 要介護5 | |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 |
| 月利用回数 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 | 8回 | 12回 |
| 介護保険対象利用者負担分(1割) ※入浴介助加算含む | 5400 | 8099 | 6277 | 9415 | 7154 | 10732 | 8032 | 12048 | 8909 | 13364 |
| 別途料金:食事代690円 | 5520 | 8280 | 5520 | 8280 | 5520 | 8280 | 5520 | 8280 | 5520 | 8280 |
| 合 計 | 10920 | 16379 | 11797 | 17695 | 12674 | 19012 | 13552 | 20328 | 14429 | 21644 |

(円)

介護予防通所介護サービス…(例)月に4回、8回、12回ご利用いただいた場合のご負担料金

| 要介護状態区分 | 要支援1 | | | 要支援2 | | |
|----------------------|------|------|-------|------|------|-------|
| | 4回 | 8回 | 12回 | 4回 | 8回 | 12回 |
| 月利用回数 | 4回 | 8回 | 12回 | 4回 | 8回 | 12回 |
| 介護保険対象利用者負担分 (1割) | 1813 | 1813 | 1813 | 3714 | 3714 | 3714 |
| 別途料金:食事代690円 | 2760 | 5520 | 8280 | 2760 | 5520 | 8280 |
| 合 計 | 4573 | 7333 | 10093 | 6474 | 9234 | 11994 |

(円)

当事業所では、介護予防(要支援1・要支援2)該当者でも週に3回サービスをご利用いただけますが、原則として単独世帯、夫婦二人世帯の方を対象としております。ただし、安全な生活を送る上で必要と判断された場合においては、積極的に受け入れさせていただきますので、ご遠慮なくご相談ください。

三輪の里デイサービスセンターご利用プラン

プランA (全日基本利用型)

ご利用時間 午前9時20分から午後3時35分まで
基本サービス内容 送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食
個別機能訓練・集団レクリエーション活動・おやつ 他

プランB (午前利用型) 定員3名

ご利用時間 午前9時20分から午後1時00分まで
基本サービス内容 送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食 他

プランC (午後利用型) 定員3名

ご利用時間 午後1時30分から午後3時35分まで
基本サービス内容 送迎・入浴 (※個浴またはシャワー浴のみ)・個別機能訓練
集団レクリエーション活動・おやつ 他

プランD (全日延長利用型) 定員5名

ご利用時間 午前9時20分から午後4時50分まで
基本サービス内容 送迎・入浴・作業プログラム・口腔体操・昼食
個別機能訓練・集団レクリエーション活動・おやつ 他

プランE (全日延長利用型夕食付) 定員5名

ご利用時間 午前9時20分から午後5時20分まで
基本サービス内容 プランDの内容に夕食が付きます
(別途30分延長料金500円と夕食代600円が掛かります)

※当事業所個浴ご利用対象者は、手すりを用いて階段を昇降できる方に限らせていただきますので、ご了承ください。(写真参照)



ご利用時間に関しては、ご利用者様のご希望にできる限り沿えるようご相談に応じます。



三輪の里デイサービスセンターご利用料金表

(全日基本利用型)

通所介護サービス：1日のご利用料金（所要時間5時間以上7時間未満）の目安

| 要介護度 状態区分 | 介護保険対象利用者負担分<注1> | | | 介護保険対象外 自己負担分（別途料金） |
|--------------|------------------|---|---|------------------------|
| | 基本単位…① | 加算サービス単位…② | 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)…③ | |
| 要介護1 | 572 | サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ (区分支給限度基準額の算定対象外) 18 入浴介助加算 50 | ①+②に 加算率4.0%を乗じた単位数 (区分支給限度基準額の算定対象外) <注2> | 食事代 690円 |
| 要介護2 | 676 | | | |
| 要介護3 | 780 | | | |
| 要介護4 | 884 | | | |
| 要介護5 | 988 | | | |

<注1> 1月分の介護保険対象利用者負担分料金は、当月分の実績①②と③の合計に単価の1割を乗じて得られた額です。(1円未満の端数は切り捨て)

<注2> 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)の実績は、当月分の実績①と②の合計に加算率を乗じて算出されます。

〔 例：要介護2のご利用者様が1月にデイサービスを8回利用し、入浴サービスを7回受けた場合の介護職員処遇改善加算(Ⅲ)の実績は
(676単位×8回+18単位×8回+50単位×7回)×4.0%=236.96で236単位(1単位未満の端数は四捨五入)となります。〕

介護予防通所介護サービス：1月のご利用料金（介護保険対象利用者負担分については月単位の定額制）

| 要介護度 状態区分 | 介護保険対象利用者負担分<注1> | | | 介護保険対象外 自己負担分（別途料金） |
|--------------|------------------|---|---|------------------------|
| | 基本単位…① | 加算サービス単位…② | 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)…③ | |
| 要支援1 | 1647 | サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ (区分支給限度基準額の算定対象外) 72 | ①+②に 加算率4.0%を乗じた単位数 (区分支給限度基準額の算定対象外) | 食事代 690円×利用回数 |
| 要支援2 | 3377 | | | |

※ 入浴料金は基本料金に含まれます。

三輪の里デイサービスセンターの取り組み

筋力や体力の衰え、思考力や記憶力の低下などにより、日常生活が不自由になることは避けたいとお思いの方は多いのではないのでしょうか。悩んでいても仕方がない、何かを始めなきゃ！

そ・こ・で…

三輪の里デイサービスセンターがご提供する活動の3つの“ねらい”

- 一、適度に無理なく体を動かすことで「身体機能の維持・運動器機能の向上」
- 一、自然に程良く頭を働かせることで「認知症の予防・脳の活性化」
- 一、とにかく楽しい活動に参加することで「笑顔になる・元気が出る」

「心と体の健康を保ち、今までと変わらない生活を送りたい」そんな皆様の思いに答えるべく、みんなでお友達と、独りでもお楽しみいただけるプログラムを開発、ご提供いたします。



5月行事「青空喫茶」



チャレンジ園芸活動

みんなで楽しめる

集団レクリエーション活動

- ・認知症予防プログラム
- ・上肢機能改善プログラム
- ・下肢機能改善プログラム
- ・体幹バランス改善プログラム
- ・運動機能改善プログラム
- ・体力回復プログラム

カラオケ・行事やイベント

口腔体操などの体操

114
種類



7月行事「七夕流しそうめん」



10月行事「運動会」

お友達と楽しめる

グループ活動

- ・チャレンジ創作活動
- ・チャレンジプリント活動
- ・チャレンジ早口言葉
- ・チャレンジ音読活動
- ・チャレンジ書道活動
- ・チャレンジ料理教室
- ・チャレンジちょいカラオケ
- ・チャレンジいきいき体操
- ・チャレンジ園芸活動【季節限定】

独りでも楽しめる

個別作業プログラム

- ・プリントプログラム
- ・玩具プログラム
- ・対戦ゲームプログラム
- ・手芸プログラム
- ・たすけあいプログラム
- ・健康トレーニング

54
種類

「食」へのこだわり

三輪の里デイサービスセンターでは、毎月約100種類ものメニューを取り揃えております。毎日専門のスタッフが、ご利用者様のご希望に合わせて調理させていただいており、美味しいだけでなく、安心して安全なお食事のご提供に努めております。

【沖縄県メニュー】
タコライス
人参シリシリ
もずく
ソーミン汁
フルーツ…パイン缶

H28.10.12 献立



個別作業プログラム例一覧

プリントプログラム一例

| | | | |
|---------|--------------|---------|--------|
| 簡単ペン字練習 | クイズ ことわざ 漢字 | 写経 | そろばん計算 |
| 電卓計算 | 脳力を鍛える大人の寺子屋 | パズルで脳トレ | まちがい探し |

玩具プログラム・対戦ゲームプログラム一例

| | | | |
|--------------|------------|-----------|-------------|
| あやとり | 色・形合わせ神経衰弱 | ウォーターゲーム | お手玉 |
| おっとっとゲーム | お箸トレーニング | 簡単ジグソーパズル | コップタワー |
| 大人のための木製パズル | スプーントレーニング | 知恵の輪 | 日本地図パズル |
| バランスモンキー | 坊主めくり | ムービングボール | ゆらゆらバランスゲーム |
| ルービックキューブ2×2 | 囲碁 | オセロ | 将棋 |

手芸プログラム一例

| | | | |
|--------|-----|-----|-------|
| 美しいぬり絵 | 折り紙 | 切り絵 | 俳句・川柳 |
|--------|-----|-----|-------|

たすけあいプログラム一例

| | | | |
|--------|---------|-------|--------|
| えんぴつ削り | おしぼりづくり | 紙箱づくり | 洗濯物たたみ |
|--------|---------|-------|--------|

集団レクリエーション活動例一覧

認知症予防プログラム

| | | | |
|---------|------------------|--------|--------|
| 一発逆転ゲーム | グー・チョキ・パーでおじゃみとり | 魚釣りゲーム | 投げてビンゴ |
| ペタンク | ボールで色分け | 文字探し | 他 5種目 |

上肢機能改善プログラム…主に手の運動を目的としたプログラム

| | | | |
|----------|----------|-------|------------|
| 扇いでピンボール | うちわグライダー | 猿山登り | タイムセール詰め放題 |
| たて玉入れ | 飛んでけバンバン | 輪投げ合戦 | 他 26種目 |

下肢機能改善プログラム…主に足の運動を目的としたプログラム

| | | | |
|------------|--------|----------|----------|
| 明日天気になあれ | お手玉ダーツ | キックボーリング | ぐるぐるサッカー |
| 蹴っとばしカーリング | シュート | バックキッカー | 他 5種目 |

体幹バランス改善プログラム…体をひねることを目的としたプログラム

| | | | |
|------------|-----------|---------|--------------|
| あみでキャッチ! | 押して×2陣地取り | コロコロ射的 | ストップ・ザ・カーリング |
| ドキドキバッティング | バットボーリング | 輪投げでビンゴ | 他 12種目 |

運動機能改善プログラム…体全体を動かすことを目的としたプログラム

| | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| うちわ引きゲーム | 落とし穴ボーリング | コロコロボーリング | どきどきキャッチ |
| ピリヤーリング | 風船玉投げ | 風船飛ばす輪 | 他 21種目 |

体力回復プログラム…心拍数を少し高めることを目的としたプログラム

| | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------|
| うちわでPK合戦 | 後ろ投げ玉入れ合戦 | お手玉バウンドホッケー | ぐらぐらメロンタワー |
| バック早詰めゲーム | ひし形ゲーム | 皆で玉投げ対抗戦! | 他 3種目 |

食事メニュー例一覧(平成28年10月提供分より)

| |
|--|
| <p>— ご昼食 — ※主食 主菜 副菜 小鉢 汁物 (デザート)</p> <p>いなり寿司 芋ごはん エビフライ 親子丼 おろし豚カツ 柿白和え カレイの香味焼き きつねうどん き のこピラフ 牛肉山椒味噌炒め 栗入り山菜おこわ ごぼうサラダ 鮭寿司 サバの生姜煮 シューマイ 炊き 込みごはん 筑前煮 天丼 鶏肉吉野煮 鶏のから揚げ 豚平焼き 長芋短冊 南瓜そぼろ煮 肉じゃが ビー マンおかか和え ホキの磯辺揚げ ポテトサラダ マーボー豆腐 麦ごはん メンチカツ もずく 他</p> <p>— おやつ —</p> <p>杏仁豆腐 おはぎ クリームソーダ ストロベリーパバロア ふんわり蒸しパン 抹茶ワッフル 焼き芋 他</p> |
|--|