三輪の里デイサービスセンターからの小さな広報誌

みさとのいただき

平成29年2月　編集　米谷 修

第十号

「和やかなお茶会」

年明けから数日、道の混雑も収まり、少し気忙しさも落ち着いてきましたね。ホッと一息、お茶でも立てて心を和ませようではありませんか。

お茶と言いますと、幼稚園の頃すごく我慢して飲んだ苦い思い出が私にはございます。しかし、年も重ねれば味覚も変わったのか、今では濃い目のお茶を好んで飲むようになりましたよ。

皆様、お茶のお味はいかがでしたか？職員の腕前は、昨年よりも上がっていましたか？上がっていましたね！(笑)テーブルには程良く苦味のきいたお茶と甘いお菓子、そしてフロア内に心地良く響き渡る明るい笑い声。充分にお茶会をご堪能いただけたことと信じております。

お茶にはビタミンCがたっぷりで、風邪の予防になるそうですよ。

介護職員　中田千恵子

「新年はやっぱり書初め」

二か月に一度実施している書道活動。新年最初ということで、ご利用者様に「書初め」を行なっていただくことに。

皆様真剣な面持ちで半紙と向かい合いながら、一筆一筆丁寧に筆を尽くされ、見事な「書」を表現くださいました。どなたの作品も甲乙付け難い素晴らしい出来栄え。「自分もこんな風に上手く書けたらな…」と尊敬の念を覚えました。

介護職員　大山志樹

〈 今月の一歩 〉年明けに桜井市で開催された「新春マラソン大会」に参加してまいりました。天候は最悪で成績も振るわず、不甲斐ない自分に喝！だ。まだ参加申し込みができる「宇陀シティマラソン大会」にエントリーすることに。新横綱稀勢の里を見習って、精進するぞ！

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日　　桃色:祝祭日

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29