

### 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年4月3日(月)～4月8日(土)

	4月3日(月曜日)	4月4日(火曜日)	4月5日(水曜日)
主食	鶏そぼろ丼	ごはん	桜散らし寿司
副食	里芋煮物 アスパラ和え 豆乳プリン 味噌汁 漬物	魚のフライ(タラ)のタルタル添え スパゲティーソテー りんごゼリー コンソメスープ 漬物	長芋炊き合わせ 菜の花わさび醤油和え みつ豆 赤だし汁 —
エネルギー	588kcal	558kcal	535kcal
おやつ	ビスコとココア	ロールケーキ桜	たこ焼き



	4月6日(木曜日)	4月7日(金曜日)	4月8日(土曜日)
主食	バターライス	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】
副食	ハンバーグ ほうれん草ピーナツ和え フライドポテト きのこスープ 福神漬	鮭のマヨネーズ焼き 田菜 ピーマン甘辛炒め 味噌汁 漬物	クリームシチュー カレーコロッケ サラダ フルーツ…白桃缶 漬物
エネルギー	557kcal	582kcal	553kcal
おやつ	上用饅頭(紅)	桜饅頭	海老せんとおにぎりせんべい

管理栄養士 西谷から一言「4月に入り、桜色の献立を盛り込みました。お花見の日、晴れますように!!」

### 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年4月10日(月)～4月15日(土)

	4月10日(月曜日)	4月11日(火曜日)	4月12日(水曜日)
主食	トーストでも体にいい麦ご飯	ごはん	ごはん
副食	八宝菜 中華和え 杏仁豆腐 中華スープ 漬物	牛肉山椒炒め いんげん胡麻和え 卵豆腐きのこあんかけ 清汁 漬物	カレイの香味焼き ツナ和え 千切り大根炒め煮 豚汁 漬物
エネルギー	558kcal	599kcal	579kcal
おやつ	アップルティーとクッキー	ミニたい焼き	パイ饅頭(かぼちゃ)

	4月13日(木曜日)	4月14日(金曜日)	4月15日(土曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん	ひじきごはん
副食	うまき 茄子鶏そぼろに 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	アジフライ 大根酢の物 菜の花和え物 カレー風味スープ 漬物	鶏の照焼き オクラの和え物 和菓子…桜もち 清汁 漬物
エネルギー	595kcal	541kcal	556kcal
おやつ	牛乳寒天マンゴー入り	いちごミルク	アメリカンドック



管理栄養士 西谷から一言「個人的な話ですが、アメリカンドックが大好きで、今でもコンビニでよく買ってしまいます！」