

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年4月17日(月)～4月22日(土)

	4月17日(月曜日)	4月18日(火曜日)	4月19日(水曜日)
主食	チキンライス	北海道炊き込みごはん	ごはん
副食	ポイルウインナー 玉子サラダ セロリスープ 福神漬 —	ジンギスカン風炒め ポテトサラダ メロンデザート スープ 漬物	チンジャオロース 大根サラダ えびシューマイ ワンタンスープ 漬物
エネルギー	591kcal	579kcal	539kcal
おやつ	ケーキとレモンティー	おはぎ(きなこ)	プリン



	4月20日(木曜日)	4月21日(金曜日)	4月22日(土曜日)
主食	チキンカレー	ごはん【ふりかけデイ】	おにぎり
副食	和風サラダ 温泉玉子 フルーツ…オレンジ 漬物 —	豚肉の生姜焼き 大根えびそばろ煮 アスパラ和え物 味噌汁 漬物	若竹にゅうめん ニシン甘露煮 厚焼き玉子 ブロッコリーごま和え みつ豆
エネルギー	586kcal	536kcal	589kcal
おやつ	ロールケーキ桜	桜もち	ホットケーキ

管理栄養士 西谷から一言「北海道ご当地メニューが遂に登場！炊き込みご飯は、コーンとホタテ貝柱入りのバター風味です！」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年4月24日(月)～4月29日(土)

	4月24日(月曜日)	4月25日(火曜日)	4月26日(水曜日)
主食	ごはん	山菜散らし寿司(ニコニコ寿司の日)	ごはん
副食	天ぷら インゲン生姜和え もずくとろろ 赤だし汁 味付けのり	南瓜そばろ煮 ひじき白和え うぐいす豆 清汁 —	鮭の味噌焼き 菜の花和え物 筍炊き合わせ 厚焼き玉子 清汁 漬物
エネルギー	524kcal	573kcal	532kcal
おやつ	カステラ饅頭	蒸しパン	ミニメロンパン

行楽弁当

	4月27日(木曜日)	4月28日(金曜日)	4月29日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん
副食	牛肉野菜炒め ほうれん草和え物 フルーツ…びわ缶 クリーム煮 漬物	イカフライ サラダ フルーチェ きのこスープ 漬物	酢豚 ナムル フルーツ…パイン缶 中華スープ 漬物
エネルギー	561kcal	521kcal	524kcal
おやつ	せんべいとチョコクッキー	もみじ饅頭	フルーツカステラ



管理栄養士 西谷から一言「恒例!! “春の行楽弁当”は26日です。ほかほか陽気に恵まれますように☺♪」