三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年5月1日(月)～5月6日(土)

	5月1日(月曜日)	5月2日(火曜日)	5月3日(水曜日)
主食	赤飯(毎月1日は赤飯の日)	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん
副食	揚げ出し豆腐 筍木の芽和え アスパラベーコン炒め 清汁 奈良漬	豚肉の竜田揚げ 五目豆 菜の花からし和え 味噌汁 漬物	牛しゃぶ 人参金平 小松菜マヨネーズ和え 味噌汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	549kcal	543kcal	586kcal
おやつ	焼きプリンタルト	ショコラロール	どら焼き

	5月4日(木曜日)	5月5日(金曜日)	5月6日(土曜日)
主食	玉子菜めし	山菜散らし寿司	ごはん
副食	行楽弁当 さわらの照焼き じゃがいも煮物 畑菜炒め物 味噌汁 漬物	大根旨煮 チンゲンサイわさび和え 赤だし汁 柏餅 —	カツオのたたき 千切り煮 ほうれん草胡麻和え 豚汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	545kcal	596kcal	515kcal
おやつ	プリン	フルーツ…びわ缶	アップルティーとリンゴタルト

管理栄養士 西谷から一言「5月5日は端午の節句。三輪の里ロビーには立派な五月人形が飾られています。」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年5月8日(月)～5月13日(土)

	5月8日(月曜日)	5月9日(火曜日)	5月10日(水曜日)
主食	中華丼	ごはん【ふりかけデイ】	トーッても体にいい麦ご飯
副食	小龍包 野菜炒め マンゴープリン スープ 漬物	鯵の南蛮漬け チンゲンサイ炒め煮 煮豆 味噌汁 漬物	メンチカツ 小松菜酢味噌和え とろろ芋 清汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	581kcal	522kcal	563kcal
おやつ	ジョアとウエハース	練りきり桜味	柏餅

	5月11日(木曜日)	5月12日(金曜日)	5月13日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ハヤシライス
副食	穴子卵とじ 胡瓜とみょうがの酢の物 里芋ひじき煮 赤だし汁 漬物	豚肉の甘酢煮 ブロッコリーマヨ和え 大学芋 中華スープ 漬物	サラダ ほうれん草きのこ炒め みかんゼリー 漬物 —
ｴﾈﾙｷﾞｰ	534kcal	584kcal	523kcal
おやつ	リンゴゼリー	みつ豆	たい焼き

管理栄養士 西谷から一言「月曜日は中華丼。人気メニューなんですよ♪美味しくて、食が進むんです！！」