

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年5月29日(月)～6月3日(土)

	5月29日(月曜日)	5月30日(火曜日)	5月31日(水曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん	じゃこおにぎり
副食	タラの揚げ煮 三色煮物 和菓子…ようかん 味噌汁 漬物	鯉の竜田揚げ 人参金平 ブロッコリー和え物 味噌汁 漬物	とろろそば(月越し麺の日) 厚揚げと夏野菜の煮物 やさい豆 フルーツ…みかん缶 —
エネルギー	521kcal	541kcal	591kcal
おやつ	りんご缶	コーヒーゼリー	プリン

	6月1日(木曜日)	6月2日(金曜日)	6月3日(土曜日)
主食	赤飯(毎月1日は赤飯の日)	ごはん	ごはん
副食	炊き合わせ 春菊和え物 きのこ炒め 清汁 奈良漬	とんかつ マカロニサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ 漬物	牛肉野菜炒め ポテト金平 ほうれん草和え物 味噌汁 漬物
エネルギー	539kcal	595kcal	597kcal
おやつ	ロールケーキ	クレープ	ところてん(黒蜜)



管理栄養士 西谷から一言「この度、私、西谷は5月末で退職いたします。次の栄養士、可愛い伊藤にバトンタッチ!!」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年6月5日(月)～6月10日(土)

	6月5日(月曜日)	6月6日(火曜日)	6月7日(水曜日)
主食	散らし寿司	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】
副食	ぜんまい炒め煮 菜の花すみそかけ 清汁 フルーツ…オレンジ —	コロッケ 大豆サラダ フルーツ…キウイ 味噌汁 漬物	カレーの塩焼き 切干大根の炒め煮 小松菜ごま酢和え みにうどん 漬物
エネルギー	524kcal	572kcal	527kcal
おやつ	かぼちゃ饅頭	水ようかん	バニラババロア



	6月8日(木曜日)	6月9日(金曜日)	6月10日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	トーンでも体にいい麦ご飯
副食	牛肉と茄子のマーボー炒め アスパラバター炒め 杏仁寒天 もやしスープ 漬物	かきあげ 茄子の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 味付けのり	サゴシの梅焼き とろろ芋 ブロッコリーの和え物 団子汁 漬物
エネルギー	587kcal	543kcal	543kcal
おやつ	もみじ饅頭	抹茶わらびもち	ドームケーキ・カルピス

管理栄養士 伊藤から一言「後任の伊藤と申します。頑張りますので、よろしく願いいたします♡」