

みさとのいただき

平成 29 年 7 月 編集 米谷 修

「今年もやってきたぞ！ 運動記録会」

日頃行なっている集団レクリエーション活動は室内で、東西または東西南北に別れたチーム戦を基本としておりますが、この運動記録会に限っては、屋外での開催を前提とし、チームではなく個人記録を競い合うゲームなのです。ですので、好成績を収めた方にはご褒美が…。手作りの記念メダルにささやかな景品を授与！成績は今一つでも、頑張りなど、印象で高評価に値した方には、特別賞をご用意させていただきました。

今年は全日程が天候に恵まれ、心地良い日差しと爽やかな風を浴びながらゲームをお楽しみいただくことができました。(^ v ^)v

皆様景品が懸かっていることを知ってか、心なしかいつも以上に真剣な眼差しに。接戦の様相を呈する状況では、素晴らしい挑戦を見せてくださるご利用者様も。皆様が孤軍奮闘される姿は甲乙付け難く、特別賞の選出には正直頭を抱えましたよ。皆様のご健闘ぶりに、大あっぱれです。

来年もその勇姿を見せてくださいね。

介護職員 大山志樹



「エコ風鈴飾り？」

見渡せば山々の木の葉は茂り、実に夏らしくなりました。とにかく暑い日が続いており、梅雨入りしたというのに真っ青な空。梅雨前線はどこへ行ったのかと心配しておりましたが、なんのこと空気は湿り気を増し、雨粒が地面を濡らし始めたではないですか。嫌な梅雨時ですが、一安心ですね。

さてさて本題の六月の創作活動について。今回はエコ風鈴作り。下準備からご利用者様に作業をお願いしてみました。絵柄を鋏で切り、こねて伸ばした紙粘土を型抜き、色塗り

し、各パーツを作成。なかなかの出来栄え、お見事！ご協力、ありがとうございました。

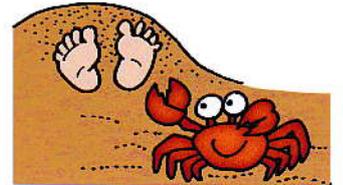
最終の組み立て工程では、皆様がそれぞれ一生懸命に作業に没頭くださり、お仲間同士で「ここはこうすんねん」「もっとまっすぐに貼らなあかん」などと、アドバイスを交わす声も大いに聞かれました。完成されると天辺の紐を指で摘まみプラーンプラーンさせ、「いいのが出来たで！」と、満足気に作品を掲げたりして。

ご覧の通り鈴の部分は紙コップで、残念ながら「チリーン♪チリーン♪」とは鳴りませんが、ぜひともお部屋に飾ってくださいね。暑い夏、エコ風鈴で癒されましょう！（笑）

介護職員 西井麻貴

〈 今月の一步 〉 今月 17 日は海の日。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを趣旨とし制定されたそうです。海はいいですね。学生の頃はよく浜辺まで自転車を走らせたものだ。ただただ彼方を眺め、時に身を委ねるために。奈良県にも海があればね。

われは海の子



一、われは海の子 しらなみの

さわぐいそべの 松原に

煙たなびくとまやこそ

わがなつかしき すみかなれ

二、生れてしおに ゆあみして

なみを子守の 歌と聞き

せんり寄せくる 海の気を

吸いてわらべとなりけり

三、高く鼻つくいそのかに

ふだんの花の かおりあり

なぎさの松に 吹く風を

いみじきがくと われは聞く

四、じょうよのろかい あやつりて

ゆく手さだめぬ なみまくら

ももひろちひろ 海の底

遊びなれたる 庭広し

五、いくとせこに きたえたる

鉄よりかたき かいなあり

吹く塩風に 黒みたる

はだはしゃくどう きながらに

六、なみにただよう 冰山も

きたらばきたれ 恐れんや

海まき上ぐる たつまきも

起らば起れ おどろかじ

七、いで大船を 乗出して

われはひろわん 海の富

いで軍艦に 乗り組みて

われはまもらん 海の国