

みさとのいただき

平成 29 年 10 月 編集 米谷 修



「ハワイアンフラの楽しい一時」

ご覧ください。華やかな衣装を身にまとった美女達を！ステキな「フラダンス」の御披露目会が始まりました。

まずは豆知識をご紹介。ご存知の方もおられるかもしれませんが、フラダンスの「フラ」とは「踊る」を意味し、本場ハワイや専門家の間ではフラダンスを「フラ」と呼ぶそうです。一般的には「ダンス」が補われ「フラダンス」と紹介されています。それ

ぞれの振り付けも意味を持ち、手話の要素も含まれているとのこと。例えば、優しく腕を上下に動かし弱い波を、反対に激しく動かせば強い波を表すそうですよ。

ご覧になられていたご利用者様の中には、座りながら身振り手振り真似をされ、踊りを一緒に楽しみ、大変興味を示された方もおられました。最後は和やかな雰囲気のまま握手会。「また来てね！」「綺麗かったよ！」など、ご利用者様からの温かい声援も聞こえてまいりました。

優雅な踊りを目の当たりにした私は、華やかな衣装を身にまとい、世界一美しいと言われる「フラ」にトライしてみようかなと憧れを抱くのでした。

生活相談員 山口玲子

「笑顔でみさとの敬老会」

九月中頃、朝夕通る風は心なしか涼しげに、虫の音にも変化が。「コロコロコロ」と鳴くはコオロギか。徐々に秋が深まってまいりましたね。

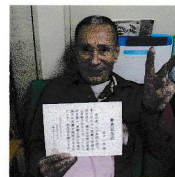
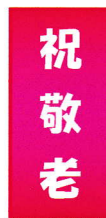
九月と言えば、敬老の日。三輪の里デイサービスセンターでは毎年「敬老会」を恒例行事とし、米寿以上の方に加え、傘寿と喜寿の方もお祝いさせていただいております。今年はなんと驚き！該当者は43名にも上り、その中でも米寿以上は38名もおられました。最高齢は女性の方で102歳、次は男性の方で101歳。お世辞ではなく、皆様実年齢よりも大変お若くお元気でいらっしゃいますよ。

テレビからの情報の中に“長寿の秘訣は「肉類」を好んで食べる”との内容が。ご利用者様も、もしかするとお肉の摂取量が多いのかも…。

今年は該当されなかった方、また来年か再来年、少し先かもしれませんが、必ずや「みさとの敬老会」でお祝いさせていただきますね♡

皆様のご健康とご長寿を心より祈念いたします。

介護職員 西井麻貴



〈 今月の一步 〉 四十過ぎたら下り坂と申しますが、確かに体力の衰えは若い頃と比べれば雲泥の差。しかし、ただこのまま下るなんてちとものったいな気が。頂上からは叶わないとしても、まだまだ見通しの良い稜線からじっくり景色を堪能しながら歩を進めたいものです。

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日 桃色:祝祭日

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30