三輪の里デイサービスセンターからの小さな広報誌

みさとのいただき

平成 29 年 11 月　　編集　米 谷 修

第十九号

「みんなを笑顔にする秋の行楽弁当」

三輪の里に勤め早くも半年。今回初めて「秋の行楽弁当」の企画に携わらせてさせていただきました。

季節は夏から実りの秋に。皆様にこの時季旬の食材をご提供し少しでも秋を感じていただきたく、今回は栗をふんだんに使ったメニュー、「栗入りかき揚げ」と「栗コロッケ」をご用意させていただきました。

少し離れたところからお食事のご様子を拝見させていただいたところ、皆様比較的お箸が進んでおられたように思えましたが、お味のほどはいかがでしたか？綺麗に空っぽになったお弁当箱に、「ごちそうさま」の一言。それ以上のお答えがあるでしょうか。この瞬間こそが、管理栄養士としての“やりがい”なのです。

次回のお弁当も、厨房スタッフ一丸となり腕に縒りを掛けてお作りいたしますね。

管理栄養士　伊藤千晶

「秋の大運動会」

今年はどんな競技を楽しめるのか、ワクワク・ドキドキしているのは私だけではないはず。「みさとの大運動会、ヨーイ、ドン！」

エイエイ・オー合戦で気合を注入した後に、玉入れ、綱引き、果物・野菜リレーなど、6 種目の中から 2 種目のプログラムを皆様にチーム戦で競い合っていただきました。

ご利用者様は必死のパッチ（？）で互いに協力し合い、正々堂々の戦いと思いきや、時にはフライングなどの反則も。審判職員の制止にも構わずプレーを続ける選手には、もはやお手上げ状態です。でも、これも運動会の醍醐味の一つ。きっと、当人は一生懸命なのですよ。勝負に勝った時の皆様の喜びようは、普段のゲームの中では見ることができないほどで、とても素敵でした。

計 6 回開催した結果、青組 4 勝に対し赤組 2 勝と、今年は青組に軍配が上がりました。勝敗へのこだわりも大事ですが、童心に返ったかのような直向きな皆様の姿勢に、感動を覚えたのは私だけではないはず。

介護職員　藤田瑞穂

〈 今月の一歩 〉管理栄養士の伊藤さんが、今回初の記事提供。若い隊員が加わり、気持ちを新たにまだ見えぬ頂上を目指そうではありませんか。道半ばで隊を離れていった仲間の分まで頑張らねば。どんなことがあってもへこたれない強い心を持って。負けないぞ、絶対に！

紅葉（もみじ）

秋の夕日に
　照る山紅葉
濃いも薄いも
　数ある中に
松をいろどる
　かえでやつたは
山のふもとの
　すそもよう

たにの流れに
　散り浮く紅葉
波にゆられて
　離れて寄って
赤や黄色の
　色さまざまに
水の上にも
　織るにしき