

みさとのいただき

平成 29 年 12 月 編集 米谷 修

第
二
〇
号



「秋と言えば…」

秋と言えば、運動の秋、読書の秋、食欲の秋などなど、色々な印象を持ちますが、皆様が真っ先に思い浮かべるのはどのような秋でしょうか？僕はもちろん“食欲の秋”です（笑）。

今秋のチャレンジ書道活動は、段ボールでこしらえたスタンプを用いた絵葉書作り。一筆添えて、なかなかの出来栄となりました。

当初“柿とサツマイモ”の2種類で、と考えておりましたが、ご利用者様から出されたアイデアを即採用し、急遽“栗”のスタンプを追加作成することに。絵の具の塗り付け具合や押す際の力加減によって、しっかりと形が写しとられるものもあれば、少し掠【かす】れて味わいのあるものもあり、どれも素敵な作品に仕上がりました。美味しそうな柿とサツマイモに栗でしょ。

これから温かい物が益々美味しく感じられる季節になります。体



が温もる物を美味しく食べ、病気に罹ることなく健やかに年越しをお迎えください。ただし、食べ過ぎ、太り過ぎには注意ですよ！

介護職員 大山志樹

「たこ焼作りの秋」

三輪の里デイサービスセンターで秋の恒例行事と言えば、その一は「運動会」、その二はさて何でしょうか？それは薄茶色に焼けた真ん丸顔を拝めると評判の「たこ焼作り」です。手前味噌ではありますが、このたこ焼が実に美味しいのです。

私がこちらに嫁いだ際、関西のほとんどの家庭にはたこ焼器があると伺いました。私は出身が名古屋で、自宅でたこ焼を作るという経験がなく大変驚きましたが、今ではそれが不思議なことではないと、よく理解できます。お家で出来立てほやほや、熱々のたこ焼を遠慮なく鱈腹頬張れるのですから。

たこ、平天、ねぎ、こんにゃく、定番の具材はもちろん、決め手はチーズ。こくと旨みが出て、まるやかな味わいを堪能できます。

たこ焼器に点火、材料を鉄板に注げば、たちまち辺りは食欲をそそる良い香りに包まれます。皆様竹串（たこ焼ピック）を手に、とても手慣れたご様子でたこ焼をクルクル、も一つクルクル。美味し

いたこ焼のためなら、どんな作業も楽しいものですね。

美味しかったと喜んでくださる皆様の明るい表情に、大変ごちそうさまでした。

介護職員 門脇深雪



〈 今月の一歩 〉 今年も残り一月を切りました。「みさとのいただき」も節目の二〇号を迎え、無事に（登山で言うところの）二合目に到達。頂上はまだ見えずとも、少し下界を見下ろせる高さまで登ってまいりました。来たる 2018 年もペースを乱さず、順調に歩みたいものです。

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日

桃色:祝祭日

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

