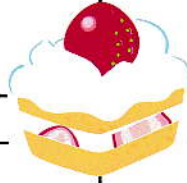


三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成29年12月25日(月)～12月30日(土)

	12月25日(月曜日)	12月26日(火曜日)	12月27日(水曜日)
主食	散らし寿司	ごはん	ごはん
副食	小松菜からし和え 星のコロッケ フルーツ盛り合わせ 清汁 —	さばの塩焼 里芋のごった煮 うまい菜の酢味噌和え 味噌汁 漬物	酢豚風 せんまいの炒め煮 きゅうりとザーサイの和え物 かき玉スープ 漬物
エネルギー	589kcal	536kcal	563kcal
おやつ	クリスマスケーキ	ぜんざい	ぜんざい



	12月28日(木曜日)	12月29日(金曜日)	12月30日(土曜日)
主食	ごはん	親子丼	ごはん【ふりかけデイ】
副食	ススキのマヨネーズ焼き ひじき煮付 白菜の梅肉和え 味噌汁 漬物	春雨の酢の物 煮豆 フルーツ…キウイ 味噌汁 漬物	牛肉のロール巻き 大根のあんかけ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 漬物
エネルギー	516kcal	540kcal	513kcal
おやつ	酒饅頭	きんつば	プチパフェ

管理栄養士 伊藤から一言「今年一年三輪の里デイサービスセンターをご利用くださり、ありがとうございました。皆様良いお年を♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年1月1日(月)～1月6日(土)

	1月1日(月曜日)	1月2日(火曜日)	1月3日(水曜日)
主食	休業日	休業日	休業日
副食			
エネルギー			
おやつ			

	1月4日(木曜日)	1月5日(金曜日)	1月6日(土曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	助六	チキンピラフ
副食	肉団子の甘酢あんかけ 南瓜の煮付け チンゲン菜の中華和え 中華スープ 漬物	里芋の煮付け 小松菜の和え物 フルーツ…ぶどう缶 赤だし汁 —	コロッケ トマトサラダ コーヒーゼリー セロリスープ 漬物
エネルギー	540kcal	546kcal	579kcal
おやつ	上用饅頭	せんべい・七草汁	せんべい・七草汁



管理栄養士 伊藤から一言「2018年もよろしく願いいたします。七草をいただいて、元気に楽しく過ごせますように♥」