

みさとのいただき

平成30年2月 編集 米谷修

「元気に 楽しく 餅つき大会」

昨年末に開催いたしました餅つき大会は、例年通りの二日間。初日はデイサービスご利用者様を対象に、二日目はケアハウスご入居者様と一緒に餅つきを楽しみました。

熱々に蒸し上がったもち米を臼の中に入れると、たちまち湯気が立ち上ります。手早く杵でこねて満遍なく潰れたら餅つき開始。杵でつかれた餅から放たれる「ペッタン、ペッタン」という音に合わせて、「ヨイショ、ヨイショ」と大きな掛け声がリズム良く館内に響き渡ります。

皆様にご協力いただき、工程はスムーズに進んでいきます。熱い餅を上手に返す方、腰を据え力強く餅をつく方、とてご高齢者とは思えません。中には百寿を迎えられた方も自ら杵を手にし、軽快に餅をついてくださいました。餅丸め作業も皆様とても手慣れており、綺麗に丸められた餅が次々と並んでいきます。



おやつはもちろんぜんざい。柔らかなお餅に小豆の程良い甘さが調和して、とても美味でした。一生懸命に取り組まれる皆様からたくさんの元気をいただきました。心を新たに平成30年も頑張るぞ！【介護職員 門脇深雪】



「心癒されるひととき」

穏やかなお正月は過ぎ、本格的な寒さが到来する寒の入りを迎えましたが、そんなことはどこ吹く風！今日も三輪の里デイサービスセンター内には、皆様の元気な声が響きます。



恒例のお茶会は、毎回色んなお話で盛り上がります。「西大寺の大茶盛【おおちゃもり】ももうすぐやね」「去年は〇〇さんに（お茶を）点ててもらったわ」などなど話題は尽きません。ご経験者の方もたくさんおられ、手際よく点てられ程好く泡立ったお茶と、楽しいお話に心は和みます。初めは自信なげに見ておられた方も結構なお点前。初春らしく、明るい賑やかなひとときとなりました。



因みに抹茶には殺菌効果など、様々な効果があるそうですが、一番は飲むと「ほっ」と心が安らぐことでしょうか。（笑）



ちょっぴり苦味のきいたお茶と上品で甘い和菓子に幸せを感じられる今、日本人に生まれて良かったあ〜と改めて思ったのでした。（*´u`*）【介護職員 中田千恵子】

〈今月の一步〉1月下旬は厳しい寒さでした。東京は大雪に見舞われ、交通網が乱れるほどでした。4日は立春。暦の上では春を迎えますが、寒さが緩むのはもう少し先のようにです。「暑さ寒さも彼岸まで」とは、昔の人はよく言ったものです。豆まきでもして、温まる。

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日 桃色:祝祭日

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					