三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年4月2日(月)～4月7日(土)

	4月2日(月曜日)	4月3日(火曜日)	4月4日(水曜日)
主食	とりそぼろ丼	ごはん	ごはん
副食	里芋とちくわの煮物 アスパラの和え物 フルーツ…みかん缶 赤だし汁 漬物	エビ・ホタテフライ スパゲティーソテー 小松菜の海苔和え コンソメスープ 漬物	筑前煮 ピーマン信田煮 もやしの華風和え 味噌汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	504kcal	557kcal	525kcal
おやつ	練りきり(桜)	チョコケーキ	小倉あんパイ

	4月5日(木曜日)	4月6日(金曜日)	4月7日(土曜日)
主食	桜散らし寿司	ごはん【ふりかけデイ】	バターライス
副食	長芋の炊き合わせ 金時豆 わけぎの酢味噌和え 清汁 ―	カレイのもろみ焼き 厚揚げの煮物 菜の花ツナマヨ和え 味噌汁 漬物	ハンバーグ さつま芋とリンゴの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ポタージュスープ 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	539kcal	513kcal	597kcal
おやつ	さくら饅頭	黄味あん饅頭	さくらゼリー

管理栄養士 伊藤から一言「遂に4月に突入！ 5日は桜のお寿司となっておりますので、皆様お楽しみに☆」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年4月9日(月)～4月14日(土)

	4月9日(月曜日)	4月10日(火曜日)	4月11日(水曜日)
主食	ごはん	麦ごはん	ごはん
副食	八宝菜 胡瓜と春雨の中華和え 桃まんじゅう 中華スープ 漬物	アジのねぎ味噌焼き とろろ芋 インゲンの和え物 味噌汁 漬物	う巻き ブロッコリーの煮浸し 長芋短冊 味噌汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	542kcal	511kcal	552kcal
おやつ	和風きなこプリン	豆乳饅頭	いちご饅頭

	4月12日(木曜日)	4月13日(金曜日)	4月14日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】
副食	天ぷら うまい菜の辛子和え 野菜大豆煮 赤だし汁 のり佃煮	肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草の和え物 杏仁豆腐 卵スープ 漬物	カツオのたたき 大根のそぼろあんかけ 菜の花錦糸和え 清汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	523kcal	541kcal	505kcal
おやつ	みかんタルト	チョコチップとチョイスビスケット・アップルティー	どら焼き

管理栄養士 伊藤から一言「施設外活動、晴れることを願います♪ 外で食べるおやつは、いつもより一層美味しく感じますよね！」