

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年4月16日(月)～4月21日(土)

	4月16日(月曜日)	4月17日(火曜日)	4月18日(水曜日)
主食	チキンライス	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん
副食	ロールキャベツ シーフードサラダ フルーツ…キウイ 春雨サラダ —	ホキのホイル焼き 高野豆腐の煮物 カリフラワーのピーナッツ和え 清汁 漬物	チンジャオロース 畑菜の煮浸し 大根サラダ ワントンスープ 漬物
エネルギー	512kcal	503kcal	520kcal
おやつ	カスタードケーキ	吹雪饅頭	りんごケーキ・ジョア

	4月19日(木曜日)	4月20日(金曜日)	4月21日(土曜日)
主食	ごはん	ポークカレー	おにぎり
副食	石狩鍋 じゃがバター 海藻とホタテのサラダ 清汁 漬物	温泉玉子 インゲンの和え物 みつ豆 漬物 —	若竹にゅうめん 厚焼き卵 金時豆 白菜の山菜和え —
エネルギー	514kcal	599kcal	596kcal
おやつ	栗あんパイ	桜餅風デザート	練り切り

管理栄養士 伊藤から一言「今月のご当地メニューは北海道！皆様、当日をお楽しみに♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年4月23日(月)～4月28日(土)

	4月23日(月曜日)	4月24日(火曜日)	4月25日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	山菜散らし寿司
副食	鶏肉南蛮漬け ひじきの煮付け 菜の花のマヨ醤油和え 味噌汁 漬物	牛肉と卵のオイスターソース炒め 切干大根の酢の物 ブロッコリーのかにあんかけ 味噌汁 漬物	木の芽和え 野菜大豆煮 フルーツ寒天 赤だし汁 —
エネルギー	553kcal	566kcal	519kcal
おやつ	パインゼリー	桃のタルト	ココアワッフル

	4月26日(木曜日)	4月27日(金曜日)	4月28日(土曜日)
主食	筍ごはん	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】
副食	桜海老コロッケ・イカリング 菜の花わさび醤油和え 里芋の煮物 清汁 漬物	タルタルチキンソテー さつま芋のレモン煮 オニオンサラダ セロリスープ 漬物	麻婆豆腐 ぜんまいと厚揚げの煮物 もやしのナムル 卵スープ 漬物
エネルギー	509kcal	564kcal	533kcal
おやつ	あんずケーキ	ブッセ	レアチーズケーキ

管理栄養士 伊藤から一言「今回の献立予定表の中に“春の行楽弁当の日”がございます。皆様お分かりですか？」