

# みさとのいただき

平成30年6月 編集 米谷修

## 「春を味わうなら 行楽弁当」

ゴールデンウィーク真っ只中、今年も「春の行楽弁当」をご用意させていただきました。予定では外の新鮮な空気も堪能しながらお食事いただくはずでしたが、あいにくの天候によりその望みは叶いませんでした。

一日目、企画を担当していた私は、朝から空と睨めっこ。天気は良いのに気温が低く、室内でのお弁当タイムに。

二日目、朝から雨模様。もう完敗です。お天気に勝負を挑んだところで、絶対に勝てっこありません。

少し落ち込んでいた私でしたが、彩り豊かなお弁当を目の前にしたご利用者様からは「わあー、美味しそう」と感嘆の声が。それを聞いた私はほっと一安心。正直胸を撫でおろしました。

二日とも室内でのお食事となりましたが、これらのお弁当がほんのわずかでも皆様に行楽気分を味わわせたのであれば、幸いに思います。次回は、爽やかな秋晴れ下でのランチタイムとなりますように。今度こそは、(お天気に) 勝ちますよー! (笑) 【介護職員 門脇深雪】



## 「初夏の空気って 気分爽快！」

花々は我先にと競い合うかのように咲き始め、あっという間に春は彼方へ。ゴールデンウィークも足早に過ぎ去り、暦の上ではもう夏。新緑が眩しい季節となりました。さあーて、お待ちかね。「青空喫茶」の開店です!

屋外に足を延ばしゆっくりと深呼吸。うーん、気分爽快! 晴れ渡った青空の下、鳥のさえずりに癒されながら口にする

お菓子と飲み物は、部屋の中のそれらとは明らかに一味も二味も違うものとなったのではないのでしょうか? また、お友達とのお喋りが更に味を引き立たせる良いアクセントとなったに違いありません。この日は気温が高く、りんごジュースとノンアルコールビールが大人気。ご利用者の皆様の表情は綻び、笑顔いっぱい楽しい喫茶となりました。

もうすぐ「よく降りますねえ」と皆が呟く嫌な季節がやってきますね。(^\_^;) 今の間にこの爽やかさを満喫しておきましょう! とは言ったものの、これが読者に届く頃はもうその時季なのかも。お忙しいところ合間を縫ってお越しくくださったご家族の皆様、職員一同またのご来店をお待ち申し上げます。次回の喫茶は九月、暑さも少し和らぐ頃、「赤とんぼ喫茶」でお会いいたしましょう。 【介護職員 中田千恵子】



〈 今月の一歩 〉 私事ではありますが、カブトムシの幼虫を育てておりまして、その数30匹弱。昨年飼育していたカブトムシが産んだ卵からかえった幼虫達です。糞を取り除き土を入れ替え、手塩にかけた幼虫はそろそろ蛹【きなぎ】になる頃。皆が無事に羽化しますように。

# 三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日 桃色:祝祭日

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	