

み さ と の

第三卷

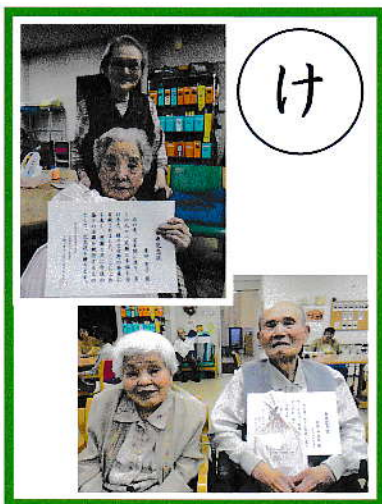
思 い 出 か る た



き

喫茶店
団欒眺める
赤とんぼ

秋の涼しい風を肌を感じながら皆様に喫茶をお楽しみいただくことが、本来（毎年恒例）の「赤とんぼ喫茶」の目的なのですが、現在三輪の里では外壁補修工事を施工しており、誠に残念ではありますが、今秋は一階ケアハウスロビーでの開店となりました。



け

敬老会
夫婦も姉妹も
おめでたい

今年は17日が敬老の日。三輪の里デイサービスセンターでは、例年通り88歳（米寿）以上と喜寿・傘寿に当たる方々をお祝いさせていただきました。ちなみに、88歳以上の方はご利用者全体の52%を占め、益々高齢化が進んでおります。皆様本当にお元気！



お

お昼過ぎ
大吉体操で
深呼吸

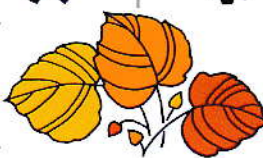
チャレンジ活動のプログラムの一つ、チャレンジいきいき体操。指体操やタオル体操などを行い、ご利用者の皆様に適度に運動いただき、健康を促進。今回は新たに“ごぼう先生の大吉体操”に挑戦。「だれでもいつでもきもちよく」できる体操だそうです。

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ : 休業日 ※日曜日は定休日

桃色: 祝祭日

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					