三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年12月24日(月)～12月29日(土)

	12月24日(月曜日)	12月25日(火曜日)	12月26日(水曜日)
主食	エビピラフ	鮭寿司	ごはん【ふりかけデイ】
副食	チーズインハンバーグ ほうれん草とコーンのバターソテー フルーツ盛り合わせ コーンスープ —	お星さまコロッケ 小松菜の辛子和え クリスマスデザート 赤だし —	豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 豆腐サラダ かき玉スープ 漬物
エネルギー	563kcal	599kcal	555kcal
おやつ	クリスマスカップケーキ	ぜんざい	ぜんざい

	12月27日(木曜日)	12月28日(金曜日)	12月29日(土曜日)
主食	ごはん	親子丼	ごはん
副食	さつま揚げ ひじきの煮付 切干大根の酢の物 味噌汁 漬物	春雨の酢の物 煮豆 青リンゴゼリー 味噌汁 漬物	タラのカレームニエル 水菜のサラダ さつま芋のレモン煮 ポタージュスープ 漬物
エネルギー	549kcal	566kcal	570kcal
おやつ	ブルーベリーケーキ	練りきり	酒饅頭

管理栄養士 伊藤から一言「今年一年三輪の里をご利用いただき誠にありがとうございました。皆様どうぞ良いお年をお迎えください」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

平成30年12月31日(月)～平成31年1月5日(土)

	12月31日(月曜日)	平成31年1月1日(火曜日)	1月2日(水曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】		
副食	松風焼き 長芋の梅酢和え ほうれん草と卵の炒め物 清汁 漬物	休業日	休業日
エネルギー	510kcal		
おやつ	—		

	1月3日(木曜日)	1月4日(金曜日)	1月5日(土曜日)
主食		ごはん	散らし寿司
副食	休業日	鶏のパン粉焼き パンプキンサラダ ひじきの煮付 豆乳スープ 漬物	おつゆ麩の卵とじ 小松菜の和え物 フルーツ…ぶどう缶 清汁 —
エネルギー		577kcal	558kcal
おやつ		七草汁 ・ ぽたぽた焼き	七草汁 ・ 雪の宿

管理栄養士 伊藤から一言「2019年もどうぞよろしくお願いいたします。七草で、皆様が元気に楽しく過ごせますように♪」