

# 三輪の里デイサービスセンター1月の予定表

日付	曜日	入浴順	集団レクリエーション活動名	担当職員	その他
1	日				
2	水				
3	木				
4	金	男→女	お正月レク	笹尾	チャリッ ちよいカラオケ
5	土	女→男	お正月レク	門脇	↑
6	日				
7	月	男→女	お正月レク	大山	チャリッ いきいき体操
8	火	女→男	お正月レク	的場	↑ お茶会
9	水	薬草風呂	キックダーツ	藤田	
10	木		カラオケ	笹尾	
11	金	男→女	障害物を乗り越えろ	門脇(山本)	
12	土	女→男	お手玉バウンドホッケー	的場	↓
13	日				
14	月	男→女	風船バレー	藤田	チャリッ ちよいカラオケ
15	火	女→男	キックダーツ	笹尾	↑
16	水		ドキドキパッティング	的場	↓
17	木		障害物を乗り越えろ	門脇	チャリッ 早口言葉とフリット活動
18	金	男→女	カラオケ	大山	↑
19	土	女→男	UFOペタンク	笹尾(山本)	↓
20	日				
21	月	男→女	キックダーツ	藤田	↑ 訪問理髪日
22	火	女→男	風船バレー	大山	チャリッ いきいき体操
23	水		ディスコン	門脇	↓ ドリンクサービス
24	木		お手玉バウンドホッケー	的場	
25	金	男→女	UFOペタンク	笹尾	↑
26	土	女→男	カラオケ	藤田	↓
27	日				
28	月	男→女	ドキドキパッティング	門脇	チャリッ 音読活動とフリット活動
29	火	女→男	ディスコン	大山	↑
30	水		お手玉バウンドホッケー	藤田	↓
31	木		UFOペタンク	的場(山本)	チャリッ ちよいカラオケ