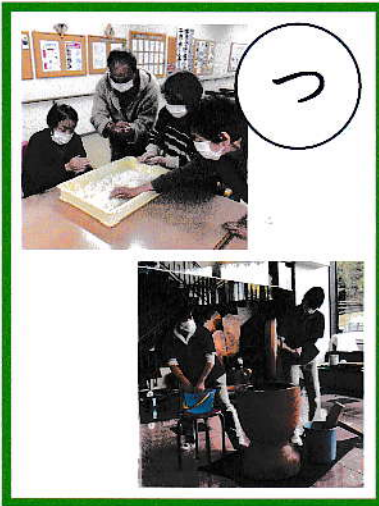


み さ と の

思 い 出 か る た



つき丸め  
行く年最後の  
恒例行事

平成30年を締めくくるもちつき大会は、今回も大変活気あるものとなりました。また、皆様がお手伝いくださったお陰で、手際よく作業を進めることもできました。ご協力ありがとうございました。

平成最後のもちつき大会と思うと、少し感慨深いですね。



年明けの  
雰囲気感じる  
新ゲーム

新年最初の集団レクリエーション活動は、お正月をテーマに職員が試行錯誤し生み出しました二つのゲーム、その名も「猪突猛進」と「新春お手玉ダーツ」で、誰もが取り組みやすい優しい内容でしたね。

皆様、お楽しみいただけただけでしょうか？



健康願いに  
茶を点てる  
厳か？に

お茶の効用を調べてみますと、高血圧抑制・老化抑制・糖尿病予防などたくさん。この時季心配なインフルエンザに対する予防効果も。


お茶会を行うようになりかれこれ十五年以上？その甲斐あって職員の腕前も中々なもの。皆様、結構なお点前で。

# 三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■ :休業日 ※日曜日は定休日

桃色:祝祭日

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				