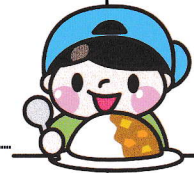


三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和2年3月16日(月)～3月21日(土)

	3月16日(月曜日)	3月17日(火曜日)	3月18日(水曜日)
主食	ごはん	木の葉丼	ごはん【ふりかけデイ】
副食	豚肉の塩麹炒め 小松菜のゴマドレ和え 切干大根の炒め煮 味噌汁 漬物	高野の炊き合わせ もずく フルーツ・・・キウイ 清汁 —	カレイの香味焼 れんこん金平 ほうれん草の和え物 豚汁 漬物
エネルギー	553kcal	481kcal	451kcal
おやつ	ルマンド	練り切り	さくらゼリー

	3月19日(木曜日)	3月20日(金曜日)	3月21日(土曜日)
主食	ごはん	カレーライス	ごはん
副食	サイコロステーキ 南瓜と竹輪の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 漬物	煮豆 サラダ ヨーグルトゼリー 漬物 —	タラの卸し煮 うまい菜のボン酢和え なす田楽 かき玉汁 漬物
エネルギー	632kcal	565kcal	474kcal
おやつ	チョコレートババロア	かぼちゃ饅頭	青梅ゼリー



管理栄養士 伊藤から一言「皆様はカレーに入れるお肉は、牛・豚・鶏のどれがお好みですか？私は牛肉ですね！」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和2年3月23日(月)～3月28日(土)

	3月23日(月曜日)	3月24日(火曜日)	3月25日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	桜散らし寿司
副食	麻婆豆腐 春雨サラダ マンゴープリン 中華スープ 漬物	アジのムニエル 南瓜サラダ 小松菜のごま和え コンソメスープ 漬物	大根のあんかけ チンゲン菜のわさび醤油和え フルーツポンチ 清汁 —
エネルギー	593kcal	547kcal	523kcal
おやつ	蒸しパン	酒饅頭	カステラ



	3月26日(木曜日)	3月27日(金曜日)	3月28日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】	とりそばろ丼
副食	ビーフシチュー 大根サラダ ベーコンエッグ 漬物 —	スズキのマヨネーズ焼き がんもの煮物 小松菜の和え物 味噌汁 漬物	竹輪とキャベツの煮物 ひじきの白和え りんごゼリー 味噌汁 —
エネルギー	485kcal	438kcal	604kcal
おやつ	ドームケーキ	きなこプリン	ぜんざい

管理栄養士 伊藤から一言「25日は「桜散らし寿司」をご用意いたしますので、皆様どうぞお楽しみに♪」