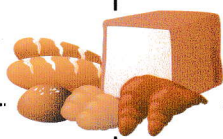


三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表 令和2年5月25日(月)～5月30日(土)

	5月25日(月曜日)	5月26日(火曜日)	5月27日(水曜日)
主食	穴子の散らし寿司	ごはん	ごはん
副食	大根の炊き合わせ 小松菜のわさび和え 金時豆 清汁 —	牛肉の野菜巻き 人参金平 長芋短冊 味噌汁 漬物	鶏肉のピカタ じゃが芋のカレー炒め 小松菜の湯葉和え 味噌汁 漬物
エネルギー	553kcal	601kcal	552kcal
おやつ	ムーンライトクッキー	コーヒーゼリー	まがりせんべい



	5月28日(木曜日)	5月29日(金曜日)	5月30日(土曜日)
主食	ごはん	ロールパン	ごはん【ふりかけデイ】
副食	アジの蒲焼き 揚げ茄子 なめこのおろし和え 赤だし汁 漬物	かぶのクリーム煮 マッシュポテト トマトサラダ フルーツ・・・オレンジ —	揚げ出し豆腐 南瓜煮物 キャベツと若布のお浸し 味噌汁 漬物
エネルギー	481kcal	558kcal	446kcal
おやつ	牛乳ケーキ・レモンティー	酒饅頭	ソフトクレープ

管理栄養士 伊藤から一言「29日はパンをお出します！皆様はご飯派・パン派のどちらですか？」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表 令和2年6月1日(月)～6月6日(土)

	6月1日(月曜日)	6月2日(火曜日)	6月3日(水曜日)
主食	赤飯(毎月1日は赤飯の日)	ごはん	ごはん
副食	肉じゃが 卵豆腐 インゲンのごま和え 清汁 漬物	カレイのもろみ焼き ほうれん草の和え物 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 漬物	かき揚げ がんもの煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁 のり佃煮
エネルギー	494kcal	534kcal	538kcal
おやつ	ジョア・プチシュー	ヤクルト・ドームケーキ	カルピス・ババロア

	6月4日(木曜日)	6月5日(金曜日)	6月6日(土曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	牛肉の混ぜ寿司	ごはん
副食	太刀魚の梅煮 里芋の煮つけ ブロッコリーの和え物 味噌汁 漬物	ぜんまいの炒め煮 ハモの酢味噌がけ さくらんぼゼリー 清汁 —	エビマヨ みぞれ和え ほうれん草の錦糸和え 清汁 漬物
エネルギー	527kcal	528kcal	529kcal
おやつ	水ようかん	抹茶わらび餅	蒸しパン



管理栄養士 伊藤から一言「皆様、身体を動かした後は冷たいドリンクとお菓子を召し上がれ♪」