

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和2年12月21日(月)～12月26日(土)

	12月21日(月曜日)	12月22日(火曜日)	12月23日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん【ふりかけデイ】
副食	タラのごま風味焼き キャベツのゆかり和え 南瓜の湯葉あんかけ 粕汁 漬物	酢豚 ほうれん草のごま和え 煮豆 中華スープ 漬物	タラちり鍋 大根サラダ 味噌汁 漬物 —
エネルギー	512kcal	511kcal	412kcal
おやつ	クリスマスカップケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスデザート(ホワイトチョコムース)

	12月24日(木曜日)	12月25日(金曜日)	12月26日(土曜日)
主食	きのこピラフ	散らし寿司	ごはん
副食	タンドリーチキン サラダ クリスマスケーキ 豆乳スープ —	星のコロッケ フルーツ盛り合わせ 赤だし汁 — —	照り焼き豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 里芋の田楽 清汁 漬物
エネルギー	582kcal	557kcal	517kcal
おやつ	芋きんつば	ロールケーキ	酒饅頭

管理栄養士 伊藤から一言「24日は年内最後の行事食です！昼食にケーキも添えおりますので、どうぞお楽しみに♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和2年12月28日(月)～令和3年1月2日(土)

	12月28日(月曜日)	12月29日(火曜日)	12月30日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ミルクパン
副食	天ぷら ひじきの煮付け フルーツ・・・みかん 清汁 味のり	鶏のごま照り焼き ブロッコリーの煮浸し そうめんサラダ 味噌汁 漬物	かぶのクリーム煮 大根サラダ フルーツ・・・びわ缶 — —
エネルギー	477kcal	506kcal	459kcal
おやつ	ぜんざい	ぜんざい	まがりせんべい

	12月31日(木曜日)	1月1日(金曜日)	1月2日(土曜日)
主食	ごはん		
副食	タラのムニエル さつま芋のレモン煮 小松菜の海苔和え コンソメスープ 漬物	休業日	休業日
エネルギー	505kcal		
おやつ	—		



管理栄養士 伊藤から一言「本年も三輪の里をご利用いただき、誠にありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください」