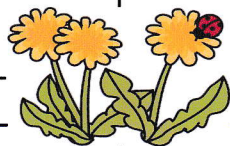


三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年4月12日(月)～4月17日(土)

	4月12日(月曜日)	4月13日(火曜日)	4月14日(水曜日)
主食	おにぎり	ごはん【ふりかけデイ】	ごはん
副食	焼きうどん カリフラワーの甘酢和え フルーツ寒天 味噌汁 —	タラのホイル焼き 高野の煮物 インゲンのピーナッツ和え 清汁 漬物	豚肉のオイスター炒め ぜんまいの炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物
エネルギー	459kcal	461kcal	519kcal
おやつ	レモンケーキ	抹茶プリン	さとうきび饅頭



	4月15日(木曜日)	4月16日(金曜日)	4月17日(土曜日)
主食	ひじきごはん	ごはん	ごはん
副食	揚げ出し豆腐のあんかけ もやしの甘酢和え 味噌汁 — —	ブレンオムレツ 南瓜の煮物 フルーツ盛り合わせ 豆乳スープ 漬物	鶏の山椒焼き 蓮根とこんにゃくの煮物 ブロッコリーの明太マヨネーズ和え 味噌汁 漬物
エネルギー	448kcal	513kcal	440kcal
おやつ	ココアワッフル	練り切り	栗あんパイ

管理栄養士 伊藤から一言「焼きうどん」と「焼きそば」、皆様はどちらをお好みですか？私は焼きうどんですね！！」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年4月19日(月)～4月24日(土)

	4月19日(月曜日)	4月20日(火曜日)	4月21日(水曜日)
主食	ごはん	ポークカレー	ごはん
副食	鯖の生姜煮 里芋とふきの煮物 紅白なます かき玉汁 漬物	海藻サラダ 野菜と果物のゼリー 漬物 — —	すき焼き 切干大根の酢の物 温泉卵 味噌汁 漬物
エネルギー	562kcal	541kcal	530kcal
おやつ	パパロア	ミニ今川焼き(こしあん)	カステラ

	4月22日(木曜日)	4月23日(金曜日)	4月24日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	オムライス
副食	白身魚(タラ)のフライ 煮豆 チンゲン菜のソテー 野菜スープ 漬物	茹で豚の酢味噌かけ さつま芋の煮物 金平ごぼう 清汁 漬物	ブロッコリーのツナマヨ和え フルーツ寒天 ジュリアンスープ — —
エネルギー	541kcal	519kcal	519kcal
おやつ	黒糖ムース	クレープ	ミニアメリカンドッグ



管理栄養士 伊藤から一言「今年は桜の開花が早かったですね。私は、散歩をしながら携帯で写真を撮っちゃいました♪」