三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年4月26日(月)～5月1日(土)

	4月26日(月曜日)	4月27日(火曜日)	4月28日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	酢豚 ほうれん草のナムル 三色ゼリー 春雨スープ 漬物	鰆の照り焼き じゃが芋の煮物 めかぶの酢の物 味噌汁 漬物	南瓜ひき肉フライ 切干大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 漬物
エネルギー	493kcal	477kcal	543kcal
おやつ	水まんじゅう	ミニシュークリーム	さくらゼリー

	4月29日(木曜日)	4月30日(金曜日)	5月1日(土曜日)
主食	ごはん【ふりかけデイ】	おにぎり	赤飯(毎月1日は赤飯の日)
副食	千草焼卵 人参金平 もやしと小松菜の生姜醤油かけ 味噌汁 漬物	鶏南蛮うどん ブロッコリーの菜種和え フルーツ…びわ缶 ― ―	豚じゃが うまい菜の煮浸し カリフラワーの酢の物 味噌汁 漬物
エネルギー	463kcal	478kcal	505kcal
おやつ	プリン	スイートポテト	練り切り

管理栄養士 伊藤から一言「あっという間に桜も散ってしまいましたが、皆様は満開の桜を見ることができましたか？」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年5月3日(月)～5月8日(土)

	5月3日(月曜日)	5月4日(火曜日)	5月5日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	いなり寿司
副食	筑前煮 竹輪の生姜焼き ブロッコリーの梅肉和え 味噌汁 漬物	鮭のバター焼き 小松菜の磯部和え お茶プリン かき玉汁 漬物	がんもの炊き合わせ チンゲン菜の和え物 柏餅 味噌汁 ―
エネルギー	519kcal	508kcal	565kcal
おやつ	黒棒	チョイスビスケット	端午の節句デザート

	5月6日(木曜日)	5月7日(金曜日)	5月8日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	メンチカツ 高野の煮物 うまい菜のなめ茸和え 味噌汁 漬物	豚の生姜焼き ひじきの煮付け インゲンのマヨネーズ和え 味噌汁 漬物	赤魚の煮付け かぶの含め煮 ほうれん草のおかか和え 清汁 漬物
エネルギー	466kcal	502kcal	414kcal
おやつ	水ようかん	水まんじゅう	抹茶わらび餅

管理栄養士 伊藤から一言「5月の行事といえば「こどもの日」ですね。どのようなおやつが出てくるのか、皆様お楽しみに♪」