三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年8月16日(月)～8月21日(土)

	8月16日(月曜日)	8月17日(火曜日)	8月18日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	焼きビーフン チンゲン菜のナムル 焼き茄子 中華スープ 漬物	鶏のから揚げ こんにゃく甘辛炒め ほうれん草のお浸し 清汁 漬物	麻婆茄子 小松菜の煮浸し 絆三糸(ﾊﾞﾝｻﾝｽｳ) 中華スープ 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	440kcal	459kcal	440kcal
おやつ	かき氷	かき氷	かき氷

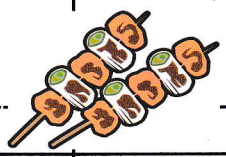
	8月19日(木曜日)	8月20日(金曜日)	8月21日(土曜日)
主食	ごはん	夏野菜カレー	ごはん【ふりかけデイ】
副食	太刀魚の梅焼き 里芋の含め煮 ほうれん草のごま和え 清汁 漬物	キャベツの甘酢和え フルーチェ(イチゴ) 漬物 ― ―	鰆の利休焼き 揚げ茄子 きゅうりの酢の物 若竹汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	559kcal	518kcal	489kcal
おやつ	若あゆ	大福	くず餅風デザート

管理栄養士 伊藤から一言「皆様はかき氷のシロップは何がお好きですか？私は定番のいちごですね☆」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年8月23日(月)～8月28日(土)

	8月23日(月曜日)	8月24日(火曜日)	8月25日(水曜日)
主食	中華丼	ごはん	散らし寿司(うなぎ)
副食	南瓜と竹輪の煮物 牛乳寒天(マンゴー入り) もやしスープ ― ―	焼き鳥 里芋の田楽 白菜の酢の物 清汁 漬物	がんもと刻み昆布の煮物 小松菜のわさび和え 赤だし汁 ― ―
ｴﾈﾙｷﾞｰ	557kcal	500kcal	577kcal
おやつ	カルﾋﾟｽ ・ ウエハース	どら焼き	スイートポテト



	8月26日(木曜日)	8月27日(金曜日)	8月28日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	サイコロステーキ さつま芋の甘煮 フルーツ･･･巨峰 味噌汁 漬物	鶏の南蛮漬け 五目煮 カリフラワーのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え コンソメスープ 漬物	豚じゃが れんこん金平 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	590kcal	504kcal	495kcal
おやつ	コーヒー牛乳ﾌﾟﾘﾝ	シュークリーム	たまごボーロ

管理栄養士 伊藤から一言「25日の寿司の日はうなぎをのせた散らし寿司です！皆様お楽しみに♪」