

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年12月20日(月)～12月25日(土)

	12月20日(月曜日)	12月21日(火曜日)	12月22日(水曜日)
主食	カレーライス	ごはん	牛丼
副食	温泉卵 キャベツのサラダ ヨーグルトゼリー 漬物 —	豆腐ハンバーグ(野菜あんかけ) がんもと里芋の煮物 インゲンのゴマドレ和え 味噌汁 漬物	なます 南瓜の煮物 味噌汁 — —
エネルギー	578kcal	529kcal	550kcal
おやつ	クリスマスカップケーキ	クリスマスケーキ(チョコ)	クリスマスケーキ(サンタ)

	12月23日(木曜日)	12月24日(金曜日)	12月25日(土曜日)
主食	ごはん	エビピラフ	散らし寿司(穴子)
副食	タラのムニエル 春雨サラダ キャベツのソテー もやしのスープ 漬物	タンドリーチキン きのこのサラダ クリスマスケーキ ポタージュスープ —	小松菜の辛子和え ホワイトチョコムース 味噌汁 — —
エネルギー	518kcal	567kcal	538kcal
おやつ	せんざい	酒饅頭	雪の宿



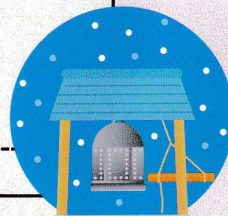
管理栄養士 伊藤から一言「年内最後の行事食「クリスマス」です！今回は24日と25日の昼食にデザートが付きまよ♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和3年12月27日(月)～令和4年1月1日(土)

	12月27日(月曜日)	12月28日(火曜日)	12月29日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ミルクパン
副食	天ぷら ひじきの煮付け 白菜の酢の物 赤だし汁 のり佃煮	鶏ごま照り焼き コールスローサラダ 茄子の煮物 スープ 漬物	かぶのクリーム煮 サラダ パバロア 漬物 —
エネルギー	544kcal	503kcal	511kcal
おやつ	抹茶パバロア	ストロベリータルト	せんべい

	12月30日(木曜日)	12月31日(金曜日)	1月1日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	休業日
副食	タラの粕漬け焼 炒り卵 小松菜の海苔和え 清汁 漬物	牛肉と卵のオイスターソース炒め インゲンのごま和え ポテトサラダ コンソメスープ 漬物	
エネルギー	497kcal	590kcal	
おやつ	ドームケーキ	—	



管理栄養士 伊藤から一言「本年も三輪の里をご利用いただき、誠にありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。」