

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和4年8月1日(月)～8月6日(土)

	8月1日(月曜日)	8月2日(火曜日)	8月3日(水曜日)
主食	赤飯(毎月1日は赤飯の日)	ごはん	ごはん
副食	さわらの西京焼き さつまいも金平 胡瓜の切り胡麻和え 清汁 漬物	アジの蒲焼き もやしの酢の物 鶏わさ 清汁 漬物	揚げ出し豆腐 胡瓜の酢の物 フルーツ・・・ぶどう 味噌汁 漬物
エネルギー	506kcal	512kcal	501kcal
おやつ	ビスコ・ジョア	プリン	練り切り



	8月4日(木曜日)	8月5日(金曜日)	8月6日(土曜日)
主食	ごはん	散らし寿司	中華丼
副食	赤魚の煮付け パンプキンサラダ 金平ごぼう 豚汁 漬物	炊き合わせ くず餅風デザート 赤だし汁 — —	蒸しシューマイ 春雨サラダ わかめスープ — —
エネルギー	568kcal	513kcal	554kcal
おやつ	水まんじゅう(抹茶)	やわらかおかき	黒棒

管理栄養士 伊藤から一言「あっという間に7月が終わり8月に突入です。皆様、暑さはまだ続くので頑張りましょう!!」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和4年8月8日(月)～8月13日(土)

	8月8日(月曜日)	8月9日(火曜日)	8月10日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	麦ごはん
副食	鶏肉のママレード焼き キャベツのしらす和え フルーツあんみつ コンソメスープ 漬物	豆腐のカニあんかけ 金平ごぼう 白菜の酢の物 味噌汁 漬物	エビカツ 冬瓜の煮物 とろろ芋 味噌汁 漬物
エネルギー	534kcal	513kcal	505kcal
おやつ	コーヒーゼリー	水菓子(白桃)	ロールケーキ(チョコバナナ)

	8月11日(木曜日)	8月12日(金曜日)	8月13日(土曜日)
主食	ごはん	黒糖ロール	ごはん
副食	カレイの生姜煮 ひじきの煮物 卵豆腐 団子汁 漬物	クリームシチュー 和風サラダ りんごのコンポート — —	やきとり 卵の花 胡瓜の酢の物 清汁 漬物
エネルギー	510kcal	500kcal	511kcal
おやつ	練り切り	マドレーヌ	フルーチェ



管理栄養士 伊藤から一言「今週はドリンクサービスです。コーヒーと一緒に甘いおやつを召し上がれ♪」