

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和4年8月15日(月)～8月20日(土)

	8月15日(月曜日)	8月16日(火曜日)	8月17日(水曜日)
主食	ひじきごはん	ごはん	ごはん
副食	厚揚げのあんかけ 小松菜の菜種和え フルーツ・・・ゴールデンキウイ 味噌にゅうめん —	鶏のから揚げ こんにゃく甘辛炒め もろきゅう 清汁 漬物	麻婆茄子 小松菜の煮浸し 絆三条(ハンサンスウ) 中華スープ 漬物
エネルギー	519kcal	500kcal	515kcal
おやつ	かき氷	かき氷	かき氷

	8月18日(木曜日)	8月19日(金曜日)	8月20日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	夏野菜カレー
副食	アジの梅焼き さつま芋の煮物 ほうれん草のごま和え 清汁 漬物	豚肉と野菜の味噌煮 焼き茄子 きゅうりの酢の物 清汁 漬物	キャベツの甘酢和え フルーチェ(イチゴ) 漬物 — —
エネルギー	503kcal	511kcal	503kcal
おやつ	ミニたい焼き	ロールケーキ(スイカ)	くず餅風デザート

管理栄養士 伊藤から一言「15日から17日のおやつはかき氷です。皆様はどの味のシロップがお好きですか？」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和4年8月22日(月)～8月27日(土)

	8月22日(月曜日)	8月23日(火曜日)	8月24日(水曜日)
主食	ごはん	三色丼	ごはん
副食	牛肉の柳川風煮 里芋とふきの煮物 白菜の酢の物 味噌汁 漬物	南瓜と竹輪の煮物 きゅうりの酢の物 もやしスープ — —	サイコロステーキ さつま芋の甘煮 カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁 漬物
エネルギー	549kcal	519kcal	589kcal
おやつ	カルピス・ウエハース	どら焼き	スイートポテト

	8月25日(木曜日)	8月26日(金曜日)	8月27日(土曜日)
主食	サラダ巻き	ごはん	ごはん
副食	がんもと刻み昆布の煮物 小松菜のわさび和え 清汁 — —	鶏の南蛮漬け ひじきの煮物 ブロッコリーのマヨネーズ和え コンソメスープ 漬物	豚じゃが れんこんの金平 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物
エネルギー	501kcal	533kcal	502kcal
おやつ	コーヒー牛乳プリン	シュークリーム	チョイスビスケット

管理栄養士 伊藤から一言「次からは9月の献立に入ります。1か月はあっという間に過ぎてしまいますね。」