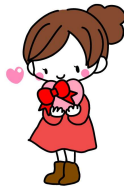


## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年2月13日(月)～2月18日(土)

	2月13日(月曜日)	2月14日(火曜日)	2月15日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	炊き込みごはん
副食	ブリの照り焼き しろなの梅肉和え 白花豆 味噌汁 漬物	ビーフシチュー 温野菜 バレンタインデザート 漬物 —	鱈の蒲焼き 煮豆 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 —
エネルギー	522kcal	553kcal	523kcal
おやつ	ちょぼちょぼクッキー	ハートケーキ(苺)	エクレア



	2月16日(木曜日)	2月17日(金曜日)	2月18日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	豚肉のピカタ 南瓜の煮物 うまい菜の和え物 味噌汁 漬物	エビマヨ 里芋の煮付け 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	鶏の南蛮漬け 茄子煮物 インゲンのおかか和え 味噌汁 漬物
エネルギー	577kcal	584kcal	518kcal
おやつ	和のパンケーキ	黒糖ムース	焼きプリンタルト

管理栄養士 伊藤から一言「14日はバレンタインです！おやつもそれに合わせてハートケーキをご用意していますよ♪」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年2月20日(月)～2月25日(土)

	2月20日(月曜日)	2月21日(火曜日)	2月22日(水曜日)
主食	カレーライス(ビーフ)	ごはん	ごはん
副食	サラダ いちごプリン 漬物 — —	カレイの香味焼 ひじきの煮付け インゲンのピーナッツ和え わんこにゅうめん 漬物	すき焼き 大根の酢の物 三色ゼリー 味噌汁 漬物
エネルギー	521kcal	502kcal	551kcal
おやつ	桃まんじゅう	抹茶プリン	酒まんじゅう

	2月23日(木曜日)	2月24日(金曜日)	2月25日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	散らし寿司
副食	タラのムニエル ポークビーンズ チンゲン菜のごま和え コーンスープ 漬物	スペイン風オムレツ 大根サラダ フルーツ盛り合わせ ジュリアンスープ 漬物	田楽 小松菜の湯葉和え せんざい — —
エネルギー	555kcal	503kcal	551kcal
おやつ	ミニマフィン(イチゴ)	カステラ	おにぎりせんべい



管理栄養士 伊藤から一言「次回の献立から3月に入ります。3月の行事食といえば皆様もうお分かりですか？」