

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年3月27日(月)～4月1日(土)

	3月27日(月曜日)	3月28日(火曜日)	3月29日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	エビフライ スパゲティーソテー 菜の花の和え物 パンプキンスープ 漬物	穴子の柳川風煮 ひじきの白和え れんこん金平 清汁 漬物	牛肉の野菜巻き 里芋の煮付け ブロッコリーの和え物 味噌汁 漬物
エネルギー	567kcal	529kcal	574kcal
おやつ	チョコレートババロア	やわらかおかき	栗饅頭

	3月30日(木曜日)	3月31日(金曜日)	4月1日(土曜日)
主食	ごはん	おにぎり	赤飯(毎月1日は赤飯の日)
副食	ほっけの塩焼き ほうれん草のおかか和え 切干大根の炒め煮 豚汁 漬物	なめこそば 炊き合わせ さくら餅風デザート — —	豚肉五目炒め めかぶの酢の物 茄子の揚げ煮 味噌汁 漬物
エネルギー	500kcal	528kcal	599kcal
おやつ	スイートポテト	おにぎりせんべい	いちごムース

管理栄養士 伊藤から一言「4月といえば皆様は何を思い浮かべますか？私はお花見ですね♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年4月3日(月)～4月8日(土)

	4月3日(月曜日)	4月4日(火曜日)	4月5日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	桜散らし寿司
副食	コロッケ スパゲティーソテー 小松菜の海苔和え ポタージュスープ 漬物	鶏のパン粉焼き ほうれん草のソテー ピーチゼリー セロリスープ 漬物	田楽(里芋・茄子) チンゲン菜のわさび醤油和え 団子汁 — —
エネルギー	550kcal	569kcal	538kcal
おやつ	酒饅頭	チョコレート饅頭	黒糖饅頭

	4月6日(木曜日)	4月7日(金曜日)	4月8日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	松風焼き 冬瓜の煮付け きゅうりの酢の物 清汁 漬物	タラのごま風味焼き うまい菜の辛子和え 筍の土佐煮 わんこにゅう麵 漬物	揚げ出し豆腐のあんかけ もやしの甘酢和え 煮豆 味噌汁 漬物
エネルギー	516kcal	503kcal	518kcal
おやつ	牛乳寒天	ミニシュークリーム	桜カステラ

管理栄養士 伊藤から一言「4月最初の寿司の日は『桜散らし寿司』ですよ！皆様お楽しみに♪」