

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年4月10日(月)～4月15日(土)

	4月10日(月曜日)	4月11日(火曜日)	4月12日(水曜日)
主食	麦ごはん	ごはん	ごはん
副食	鯖の味噌煮 とろろ芋 白菜の酢の物 かき玉汁 漬物	茹で豚の酢味噌かけ さつま芋の煮物 金平ごぼう 清汁 漬物	アジの塩焼き 大根のそぼろあんかけ めかぶの酢の物 清汁 漬物
エネルギー	574kcal	530kcal	457kcal
おやつ	フルーチェ	牛乳ケーキ	かすてら饅頭

	4月13日(木曜日)	4月14日(金曜日)	4月15日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	桜えびごはん
副食	オムレツ(ホワイトソースがけ) トマトサラダ フルーツ・・・フルーツカクテル缶 コンソメスープ 漬物	筑前煮 卵豆腐 白菜の山菜和え 味噌汁 漬物	コロッケ 里芋の煮物 小松菜のお浸し 味噌汁 —
エネルギー	527kcal	467kcal	524kcal
おやつ	パパロア	さくら饅頭	ミニ今川焼き(カスタード)

管理栄養士 伊藤から一言「15日は『桜えびごはん』をご用意しています。皆様、お楽しみに♪」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年4月17日(月)～4月22日(土)

	4月17日(月曜日)	4月18日(火曜日)	4月19日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	鶏のパン粉焼き 菜の花の白和え ひじきの煮付け コーンスープ 漬物	豆腐のカニあんかけ さつま芋金平 ブロッコリーのツナマヨ和え 味噌汁 漬物	チンジャオロース 焼売 春雨サラダ わかめスープ 漬物
エネルギー	555kcal	551kcal	582kcal
おやつ	ココアワッフル	アセロラゼリー	水まんじゅう

	4月20日(木曜日)	4月21日(金曜日)	4月22日(土曜日)
主食	カレーライス	ごはん	ふりかけごはん
副食	海藻サラダ ピーチゼリー 漬物 — —	豚肉のしらたき煮 南瓜の煮物 わけぎのぬた和え 清汁 漬物	アジの塩焼き 茄子煮物 キャベツの甘酢和え 豚汁 —
エネルギー	513kcal	546kcal	512kcal
おやつ	和のパンケーキ(抹茶)	クレープ	ちょぼちょぼクッキー

管理栄養士 伊藤から一言「今年は桜の開花が早かったですね。皆様は、もうお花見にいかれましたか？」