

み さ と の

思 い 出 か る た



た

タイガース
三十八年ぶりの
アレのアレ!

やりました！阪神タイガース、38年ぶりのアレのアレ（日本一）！苦しい戦いを何とか制したタイガース。全国の虎党だけではなく、大勢の野球ファンが感動を覚えたのではないのでしょうか。

さあ、次の優勝は何年後？連覇に期待が高まります。



ふ

ふうふうと
熱々たこ焼き
いくつめか？

早いもので、『秋のたこ焼き作り』の日がもうやってまいりました。

いつもの通り、具材を混ぜ、温めておいた鉄板に生地を入れ、真ん丸に焼いていきます。なかなか皆様良い手付き！

ふうふうしながら、お腹いっぱい召し上がれ。



ゆ

ゆっくりと
お外を散歩
秋麗【あきうらら】

今日は最高の天気。お昼を食べて一息ついたら、お外へゆっくりとお散歩にでも…。

足腰を鍛えるには、やっぱり歩くのが一番。杖を突きながら、歩行器や歩行車を押しながら、車椅子を用いて、それぞれの方法で、秋晴れ心地良い気候を満喫くださいな。

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■：休業日（※日曜日は定休日） 桃色：祝祭日

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		