

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表
令和6年1月1日(月)～1月6日(土)

	1月1日(月曜日)	1月2日(火曜日)	1月3日(水曜日)
主食	休業日	休業日	休業日
副食			
エネルギー			
おやつ			

	1月4日(木曜日)	1月5日(金曜日)	1月6日(土曜日)
主食	おにぎり	助六	ごはん
副食	焼きそば カリフラワーの甘酢漬け フルーツ寒天 味噌汁 —	イカと里芋の煮物 ほうれん草の和え物 清汁 — —	サバのつけ焼き 煮奴 ブロッコリーのごま和え 味噌汁 漬物
エネルギー	581kcal	553kcal	532kcal
おやつ	上用饅頭	紅白ロール	練り切り



管理栄養士 伊藤「皆様、新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表
令和6年1月8日(月)～1月13日(土)

	1月8日(月曜日)	1月9日(火曜日)	1月10日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	麦ごはん
副食	赤魚の香味焼き 小松菜の炒り煮 切干大根の酢の物 味噌汁 漬物	ポトフ イタリアンスパゲティ キャベツのサラダ ふりかけ —	鶏もろみ焼き とろろ芋 白菜の和え物 味噌汁 漬物
エネルギー	506kcal	518kcal	506kcal
おやつ	花餅(白梅)	ようかん(さつまいも)	花餅(梅)



	1月11日(木曜日)	1月12日(金曜日)	1月13日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	穴子の柳川風煮 里芋のそぼろ煮 キャベツの甘酢和え 味噌汁 漬物	八宝菜 ブロッコリー塩昆布和え フルーツ・・・りんご缶 中華スープ 漬物	サバの塩焼き ほうれん草のごま和え がんもの煮物 味噌汁 漬物
エネルギー	529kcal	501kcal	539kcal
おやつ	どら焼き	練り切り	雪見うさぎまんじゅう

管理栄養士 伊藤「この一週間はお茶会があり、おやつも和菓子で揃えております！皆様お楽しみに♪」