

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年12月18日(月)～12月23日(土)

	12月18日(月曜日)	12月19日(火曜日)	12月20日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ポークカレー
副食	カレイの黄金焼き ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物	ハンバーグ じゃが芋の炒め煮 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁 漬物	キャベツのサラダ 温泉卵 漬物 — —
エネルギー	503kcal	526kcal	534kcal
おやつ	桃まんじゅう	豆乳饅頭	抹茶ケーキ

	12月21日(木曜日)	12月22日(金曜日)	12月23日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	鶏肉の山椒焼き 白菜のしらす和え 金平ごぼう 味噌汁 漬物	赤魚の西京焼き なます 南瓜の煮物 団子汁 ふりかけ	牛肉の野菜巻き 竹輪の生姜焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 漬物
エネルギー	533kcal	511kcal	596kcal
おやつ	クリスマスカップケーキ	ホワイトチョコムース	クリスマスケーキ(サンタ)

管理栄養士 伊藤から一言「21日から23日はクリスマス会です。おやつもクリスマス仕様ですので、お楽しみに♪」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和5年12月25日(月)～12月30日(土)

	12月25日(月曜日)	12月26日(火曜日)	12月27日(水曜日)
主食	散らし寿司(穴子)	ごはん	ごはん
副食	ほうれん草のわさび和え 炊き合わせ 粕汁 — —	鶏のごま照り焼き 切干大根の酢の物 茄子煮物 味噌汁 漬物	クリームシチュー サラダ フルーチェ(ピーチ) 漬物 —
エネルギー	504kcal	532kcal	552kcal
おやつ	ぜんざい	ぜんざい	ぜんざい

	12月28日(木曜日)	12月29日(金曜日)	12月30日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	たらの粕漬け焼き 炒り卵 小松菜の海苔和え 具だくさん汁 漬物	豚肉きのご炒め インゲンのごま和え パンプキンサラダ コンソメスープ 漬物	鶏のパン粉焼き うまい菜の和え物 ババロア コンソメスープ 漬物
エネルギー	500kcal	575kcal	599kcal
おやつ	ドームケーキ	カステラ	ゆずまんじゅう

管理栄養士 伊藤から一言「今年一年三輪の里をご利用頂きありがとうございました。皆様、どうぞ良いお年をお迎え下さい。」