

み さ と の

令和6年2月 編集 米谷 修
隔月発行

第四十五巻

思 い 出 か る た



登竜門
見事にくぐり
龍となれ！

年明け最初のゲームは「鯉の滝昇り」でございます。

鯉の滝昇り、その起源は古代中国にあり、急流の滝を登りきる鯉は、登竜門をくぐり天まで昇って龍になるという登竜門の故事が元になっています。立身出世の象徴としてよく絵画に描かれています。



健やかな
一年願ひ
茶を点てる

新年を祝い、健やかな一年を願いながらお茶を点てる。これ、**みさと**の恒例行事でございます。作法は気にせず、リラックスして気楽にお茶を点て、皆で美味しくいただきます。ちなみに、抹茶に含まれるカテキンには、免疫力を高める効果があるそうです。



健脚を
発揮できたか？
七年ぶりに

先月14日に開催された「桜井新春マラソン」に私参加してまいりました。

久しぶりのエントリー、練習不足は否めませんが、記録はさておき、景色を眺めながらゆっくり完走することを目標に頑張ることに…。

50 過ぎ、無事完走で満足！

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■：休業日（※日曜日は定休日）

桃色：祝祭日

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				