

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表 令和6年3月25日(月)～3月30日(土)

	3月25日(月曜日)	3月26日(火曜日)	3月27日(水曜日)
主食	サラダ巻き	ごはん	ごはん
副食	高野豆腐の炊き合わせ さくら餅風ムース 味噌汁 — —	穴子の柳川風煮 菜の花の酢味噌和え れんこん金平 清汁 漬物	コロッケ スパゲティーソテー 小松菜海苔和え ポタージュスープ 漬物
エネルギー	583kcal	516kcal	565kcal
おやつ	たまごボーロ	小豆ムース	チョコビスケット



	3月28日(木曜日)	3月29日(金曜日)	3月30日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	赤魚の西京焼き きゅうりの梅和え 切干大根の炒め煮 わんこにゅうめん 漬物	鶏のパン粉焼き ほうれん草のソテー フルーツ・・・オレンジ セロリスープ 漬物	肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のわさび和え ぜんまい炒め煮 味噌汁 漬物
エネルギー	551kcal	506kcal	549kcal
おやつ	ヨーグルトゼリー	抹茶饅頭	いちごムース

管理栄養士 伊藤「今回のお寿司は「サラダ巻き」です。デザートも付いていますのでお楽しみに♪」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表 令和6年4月1日(月)～4月6日(土)

	4月1日(月曜日)	4月2日(火曜日)	4月3日(水曜日)
主食	赤飯(毎月1日は赤飯の日)	ごはん	ごはん
副食	豚肉五日炒め めかぶの酢の物 茄子の揚げ煮 味噌汁 漬物	鶏肉の南蛮漬け 里芋の煮付け 小松菜の辛子和え 味噌汁 ふりかけ	タラのごま風味焼き うまい菜の和え物 筍の土佐煮 わんこにゅうめん 漬物
エネルギー	594kcal	508kcal	500kcal
おやつ	さくら饅頭	酒饅頭	黒糖饅頭



	4月4日(木曜日)	4月5日(金曜日)	4月6日(土曜日)
主食	ごはん	散らし寿司	ごはん
副食	松風焼き 冬瓜の煮付け きゅうりの酢の物 清汁 漬物	田楽(里芋・茄子) チンゲン菜のわさび醤油和え さくらゼリー 具だくさん汁 —	揚げ出し豆腐のあんかけ もやしの甘酢和え 煮豆 味噌汁 ふりかけ
エネルギー	516kcal	500kcal	518kcal
おやつ	牛乳寒天	ミニシュークリーム	カステラ

管理栄養士 伊藤「4月の1日から3日は施設外活動です。3日間の天気が晴れますように！！」