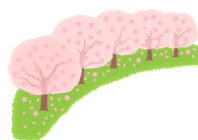


三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表
令和6年4月8日(月)～4月13日(土)

	4月8日(月曜日)	4月9日(火曜日)	4月10日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	麦ごはん
副食	肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草のソテー かぶの旨煮 もやしのスープ 漬物	豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 しろ菜のからし和え 味噌汁 漬物	サバの味噌煮 とろろ芋 白菜の酢の物 かき玉汁 漬物
エネルギー	519kcal	580kcal	574kcal
おやつ	ピーチゼリー	牛乳ケーキ	かすてら饅頭

	4月11日(木曜日)	4月12日(金曜日)	4月13日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	オムレツ(ホワイトソースがけ) トマトサラダ レモンゼリー コンソメスープ 漬物	肉じゃが 卵豆腐 白菜の山菜和え 味噌汁 漬物	鶏のパン粉焼き 菜の花の白和え ひじき煮付け コーンスープ 漬物
エネルギー	502kcal	504kcal	555kcal
おやつ	さくら饅頭	いちごプリン	ミニ今川焼き(カスタード)



管理栄養士 伊藤「各地で桜の開花が始まり、お花見の季節になってきました。満開の桜を見るだけでも癒されますね。」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表
令和6年4月15日(月)～4月20日(土)

	4月15日(月曜日)	4月16日(火曜日)	4月17日(水曜日)
主食	桜えびごはん	ごはん	ごはん
副食	コロッケ 里芋の煮物 インゲンのわさび和え 味噌汁 —	豆腐のカニカマあんかけ さつま芋の金平 ブロッコリーのツナマヨ和え 味噌汁 漬物	チンジャオロース 海鮮焼売 春雨サラダ わかめスープ 漬物
エネルギー	518kcal	554kcal	560kcal
おやつ	ぶどうゼリー	蒸しパン(黒糖)	エクレア



	4月18日(木曜日)	4月19日(金曜日)	4月20日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	カレーライス
副食	サワラの照り焼き 茄子の煮物 キャベツの甘酢和え 味噌汁 漬物	豚肉しらたき煮 南瓜の煮物 わけぎのぬた和え 清汁 漬物	海藻サラダ いちごゼリー 漬物 — —
エネルギー	520kcal	548kcal	520kcal
おやつ	和のパンケーキ(抹茶)	クレープ	ちょぼちょぼクッキー

管理栄養士 伊藤「15日のご飯は「桜えびごはん」となっています。当日をお楽しみに♪」