

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和6年8月26日(月)～8月31日(土)

	8月26日(月曜日)	8月27日(火曜日)	8月28日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	酢豚 もやしのナムル アセロラゼリー 中華スープ 漬物	つくね照焼 さつまいも金平 白菜の酢の物 清汁 漬物	太刀魚の梅さっぱり焼き 冬瓜のエビあんかけ ブロッコリーピーナッツ和え 味噌汁 漬物
エネルギー	501kcal	538kcal	526kcal
おやつ	ウエハース	レモンゼリー	小豆のムース

	8月29日(木曜日)	8月30日(金曜日)	8月31日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	おにぎり
副食	千草焼き 卵の花 めかぶの酢の物 味噌汁 漬物	ビーフシチュー 海藻サラダ フルーツ・・・黄桃缶 漬物 —	冷麺 インゲンのごま和え フルーツあんみつ — —
エネルギー	534kcal	510kcal	582kcal
おやつ	酒まんじゅう	ちょぼちょぼクッキー	やわらかおかき

管理栄養士 伊藤から一言「食事にデザートが付いていると、最後に食べずに先に食べてしまう方はいますか？私は最後に食べますね！」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和6年9月2日(月)～9月7日(土)

	9月2日(月曜日)	9月3日(火曜日)	9月4日(水曜日)
主食	中華丼	ごはん	ごはん
副食	里芋とふきの煮物 切干大根の酢の物 春雨スープ — —	スペイン風オムレツ 大根サラダ 粉ふき芋 野菜スープ 漬物	エビフライ キャベツのツナ和え 野菜と果物のゼリー コンソメスープ 漬物
エネルギー	531kcal	509kcal	587kcal
おやつ	フルーチェ	練り切り	マドレーヌ

	9月5日(木曜日)	9月6日(金曜日)	9月7日(土曜日)
主食	散らし寿司(うなぎ)	ごはん	ごはん
副食	たけのこの旨煮 ひじきのサラダ 赤だし汁 — —	チキンソテー(タルタルソースがけ) マカロニソテー フルーツ・・・みかん缶 ポタージュスープ 漬物	鮭の塩焼き インゲンピーナッツ和え 里芋の煮付け ミニうどん 漬物
エネルギー	511kcal	557kcal	507kcal
おやつ	雪の宿	きなこプリン	ココアワッフル

管理栄養士 伊藤から一言「あっという間に9月に突入します。5日のお寿司はうなぎをのせた散らし寿司ですよ！！」