

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和6年9月9日(月)～9月14日(土)

	9月9日(月曜日)	9月10日(火曜日)	9月11日(水曜日)
主食	ごはん	麦ごはん	ごはん
副食	サイコロステーキ 卵豆腐 インゲンのそぼろ和え 味噌汁 漬物	さばの塩焼き 小松菜からし和え とろろ芋 豚汁 漬物	筑前煮 うまい菜のなめたけ和え 南瓜の湯葉あんかけ 清汁 漬物
エネルギー	586kcal	518kcal	511kcal
おやつ	炭酸饅頭	ブルーベリーケーキ	ピーチゼリー



	9月12日(木曜日)	9月13日(金曜日)	9月14日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	豚肉のねぎ塩炒め 千切り煮 ほうれん草金糸和え 味噌汁 漬物	エビカツ トマトサラダ キウイ コンソメスープ 漬物	豚肉野菜鍋 煮豆 もやしと胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物
エネルギー	538kcal	528kcal	504kcal
おやつ	水ようかん	ストロベリーケーキ	吹雪饅頭

管理栄養士 伊藤から一言「次回から新しい栄養士の勝水さんにバトンタッチしますので、皆様よろしくお願ひします!!」

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和6年9月16日(月)～9月21日(土)

	9月16日(月曜日)	9月17日(火曜日)	9月18日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	かき揚げ 厚揚げとチンゲン菜の煮物 紅白ゼリー 味噌汁 のり佃煮	豚肉の生姜焼き 白菜の酢の物 お月見ゼリー 味噌汁 漬物	赤魚の煮付け 南瓜と玉ねぎのバター醤油焼き うまい菜のお浸し 味噌汁 漬物
エネルギー	552kcal	525kcal	506kcal
おやつ	シュークリーム	うさぎ饅頭	水ようかん



	9月19日(木曜日)	9月20日(金曜日)	9月21日(土曜日)
主食	ごはん	カレーライス(ポーク)	ごはん
副食	鶏肉のパン粉焼き 小松菜のごま和え フルーツ寒天 オニオンスープ 漬物	海藻サラダ 温泉卵 漬物 — —	麻婆茄子 ほうれん草のナムル マンゴー 中華スープ 漬物
エネルギー	518kcal	556kcal	474kcal
おやつ	まがりせんべい	ムーンライトクッキー	酒饅頭

栄養士 勝水から一言「新しく栄養士として働く勝水です！頑張りますので皆様よろしくお願ひします。」