

三輪の里デイサービスセンター1月の予定表

日付	曜日	入浴順	集団レクリエーション活動名	担当職員	その他
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	女→男	お正月レク	門脇	チャリヅ ちょいカラオケ
5	日				
6	月	女→男	お正月レク	笹尾	チャリヅ いきいき体操 お茶会
7	火			大山	
8	水		障害物を乗り越えろ!	藤田	
9	木		お手玉でのつなぎ	門脇	
10	金		カラオケ	大山	
11	土		風船バレー	的場	
12	日				
13	月	女→男	お手玉でのつなぎ	藤田	チャリヅ ちょいカラオケ
14	火		パタンク(脚編)	笹尾	
15	水		たて輪投げ	門脇	
16	木		障害物を乗り越えろ!	大山	チャリヅ 早口言葉とプリント活動
17	金		お手玉でのつなぎ	的場	
18	土		パタンク(脚編)	大山	
19	日				
20	月	女→男	障害物を乗り越えろ!	門脇	チャリヅ いきいき体操 訪問理髪日
21	火		カラオケ	大山	
22	水		パタンク(脚編)	笹尾	
23	木		たて輪投げ	藤田	
24	金		風船バレー	大山	
25	土		お手玉でのつなぎ	的場	
26	日				
27	月	女→男	たて輪投げ	大山	チャリヅ 音読活動とプリント活動
28	火		障害物を乗り越えろ!	笹尾	
29	水		お手玉でのつなぎ	大山	
30	木		パタンク(脚編)	門脇	チャリヅ ちょいカラオケ
31	金		節分レク	的場	