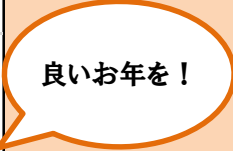






## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和6年12月30日(月)～令和7年1月4日(土)


	12月30日(月曜日)	12月31日(火曜日)	1月1日(水曜日)
主食	ポークハヤシライス	 良いお年を！ 休業日	 新年賀 休業日
副食	キャベツのサラダ ジャーマンポテト 漬物 — — 		
エネルギー	489kcal		
おやつ	カステラ		

	1月2日(木曜日)	1月3日(金曜日)	1月4日(土曜日)
主食	 休業日	 休業日	ご飯
副食			豚肉の生姜焼き 煮奴 ブロッコリーのごま和え 味噌汁 漬物
エネルギー			574kcal
おやつ			上用饅頭

栄養士 勝水から一言「今年もお世話になりました。来年も三輪の里デイサービスセンターをよろしく願います。」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和7年1月6日(月)～1月11日(土)

	1月6日(月曜日)	1月7日(火曜日)	1月8日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	赤魚の香味焼き 小松菜の炒り煮 切干大根の酢の物 味噌汁 漬物	ポトフ スパゲティーソテー キャベツのサラダ ふりかけ — 	刺身三点盛り ブロッコリー塩昆布和え 高野の煮物 赤だし 漬物
エネルギー	493kcal	472kcal	427kcal
おやつ	練り切り(寒牡丹)	花餅	ようかん(さつま芋)



🌸お茶会🌸



	1月9日(木曜日)	1月10日(金曜日)	1月11日(土曜日)
主食	ごはん	麦ご飯	ごはん
副食	穴子の柳川風煮 冬瓜のそぼろ煮 カフラワー甘酢和え 味噌汁 漬物 	鶏もろみ焼き とろろ芋 白菜の和え物 味噌汁 漬物	鯖の塩焼き ほうれん草ごま和え がんもの煮物 味噌汁 漬物
エネルギー	505kcal	484kcal	492kcal
おやつ	練り切り(水紋)	炭酸饅頭	花餅(梅)

栄養士 勝水から一言「1/6～1/11はお茶会です。美味しいお茶と和菓子をお楽しみください。」