

み さ と の

思 い 出 か る た



巳「みー」さんに
祝い言葉で
ご挨拶

今年の干支は「巳」ということで、みーさんなどのイラストの下に言葉が記されたカードを用いたゲームを、皆様にお楽しみいただきました。ルールは至って単純、カード目掛けて玉を投げ、上手く乗せて祝い言葉「謹賀新年」を完成させるだけ。



新年に
点てたお茶には
深みあり

みさとの新年恒例行事『お茶会』は、健やかな一年を願いながらお茶を点てる、大変意味深い催しでございます。

型などにとらわれず、リラックスして、楽しく明るく茶を点てるのが**みさと流**となっております。抹茶に含まれるカテキンで、免疫力を強化！



走力の
衰え感じる
五十一

今年もエントリーしましたよ、桜井新春マラソン大会に。

大会当日、12日の天候は晴れ。然程寒さを感じずにスタートを切ることができましたが、コンディション（体調）が今一つで、ペースを落としてのランニングに。ゼッケン番号“1111”、がんばった！

三輪の里デイサービスセンター営業カレンダー

■：休業日（※日曜日は定休日）

桃色：祝祭日

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			