

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和7年4月7日(月)～令和7年4月12日(土)

	4月7日(月曜日)	4月8日(火曜日)	4月9日(水曜日)
主食	ごはん	わかめごはん	ごはん
副食	炊き合わせ きんぴらごぼう 煮豆 味噌汁 漬物	桜エビクリームコロッケ ツナサラダ マンゴー缶 味噌汁 漬物	五目卵焼き 筍とわかめの和え物 厚揚げのごった煮 清汁 漬物
エネルギー	542kcal	543kcal	462kcal
おやつ	カステラ	レモンケーキ	どら焼き(こしあん)



	4月10日(木曜日)	4月11日(金曜日)	4月12日(土曜日)
主食	麦ごはん	ごはん	ごはん
副食	サバの味噌煮 とろろ芋 白菜の酢の物 味噌汁 漬物	豚肉のオイスターソース炒め 菜の花のピーナッツ和え シュウマイ 中華スープ 漬物	鶏のパン粉焼き オレンジゼリー さつまいもサラダ コーンスープ 漬物
エネルギー	514kcal	617kcal	627kcal
おやつ	酒饅頭	いちごプリン	ちよぼちよぼクッキー

栄養士 勝水から一言「7、8、9日は施設外活動ですね。暖かくなってきたので水分をしっかりとってくださいね。」

## 三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和7年4月15日(月)～4月19日(土)

	4月14日(月曜日)	4月15日(火曜日)	4月16日(水曜日)
主食	ごはん	炊き込みご飯	ごはん
副食	鶏のホイル焼き ひじき煮付け しろなゆば和え 清汁 漬物	揚げ出し豆腐 かぶの含め煮 菜の花の和え物 清汁 —	鶏のレモン焼き きのこバターソテー 卵サラダ ポタージュスープ 漬物
エネルギー	432kcal	552kcal	578kcal
おやつ	かすてら饅頭	まがりせんべい	コーヒーゼリー



	4月17日(木曜日)	4月18日(金曜日)	4月19日(土曜日)
主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	さわらの照焼 南瓜煮物 キャベツの甘酢和え 味噌汁 漬物	豚肉しらたき煮 卵の花 チンゲン菜のワサビ和え 味噌汁 漬物	アジの蒲焼 紅白なます さつまいもきんとん 味噌汁 漬物
エネルギー	457kcal	514kcal	458kcal
おやつ	和のパンケーキ(抹茶)	ドームケーキ	黒糖饅頭



栄養士 勝水から一言「4月28日(月)花見弁当を提供いたします。何が入ってるかはお楽しみに♪」