

三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和7年9月8日(月)～年9月13日(土)

	9月8日(月曜日)	9月9日(火曜日)	9月10日(水曜日)
主食	ごはん	ごはん	麦ごはん
副食	ほきのカレームニエル ラタトゥイユ さつまいもサラダ ポタージュスープ 漬物	筑前煮 冷奴 ほうれん草金糸和え 味噌汁 漬物	鯖の塩焼き 千切り煮 とろろ芋 けんちん汁 漬物
エネルギー	597kcal	479kcal	556kcal
おやつ	たこ焼き	まがりせんべい	ストロベリーケーキ



	9月11日(木曜日)	9月12日(金曜日)	9月13日(土曜日)
主食	ごはん	天井	ごはん
副食	トンテキ 里芋の和風煮 キャベツゆかり和え 味噌汁 漬物	煮豆 もやしの酢の物 清汁 — —	カレイのみぞれ煮 茄子の煮物 きんぴらごぼう 味噌汁 漬物
エネルギー	457kcal	490kcal	466kcal
おやつ	ピーチゼリー	焼きドーナツ(チョコ)	黒糖まんじゅう



栄養士 勝水から一言「秋には旬の美味しいものがたくさんありますね。皆様は秋といえば何を思い浮かべますか？」

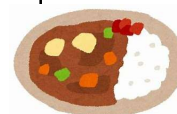
三輪の里デイサービスセンターお食事(昼食)献立予定表

令和7年9月15日(月)～9月20日(土)

	9月15日(月曜日)	9月16日(火曜日)	9月17日(水曜日)
主食	松茸ご飯	松茸ごはん	ごはん
副食	鯛の西京焼き 紅白なます 茄子と高野豆腐の煮物 具だくさん汁 祝いまんじゅう	揚げ出し豆腐 ひじき入り煮 白菜の酢の物 味噌汁 漬物	たら酒蒸し 南瓜そぼろ煮 ほうれん草お浸し 味噌汁 漬物
エネルギー	580kcal	592kcal	410kcal
おやつ	紅白ロール	シュークリーム	水ようかん



	9月18日(木曜日)	9月19日(金曜日)	9月20日(土曜日)
主食	おにぎり	ごはん	チキンカレーライス
副食	冷やしとろろそば ブロッコリーピーナッツ和え かきあげ — —	八宝菜 中華風春雨サラダ かにシュウマイ ワカメスープ 漬物	海藻サラダ 温泉卵 漬物 — —
エネルギー	548kcal	536kcal	534kcal
おやつ	ミニマフィン(パンプキン)	ソフトサラダ	酒まんじゅう



栄養士 勝水から一言「15日は敬老の日ですね。祝いまんじゅうなど提供させていただきます。敬老会も開催いたします。」